

**Mouche-toi
et éternue dans
un mouchoir**



**Tousse dans le
pli de ton coude**



**Lave-toi les mains
régulièrement avec
de l'eau et du savon
(20 à 30 secondes)**



**Maintiens une distance
d'au moins deux mètres
avec les personnes
qui n'habitent pas avec toi**



**Utilise un désinfectant
pour les mains à base d'alcool
de 60 % et plus**



**Jette tes mouchoirs et
tes lingettes désinfectantes
à la poubelle**



**Évite de porter tes mains à ton
visage et de toucher tes yeux,
ton nez et ta bouche quand
tes mains ne sont pas
propres ou désinfectées**

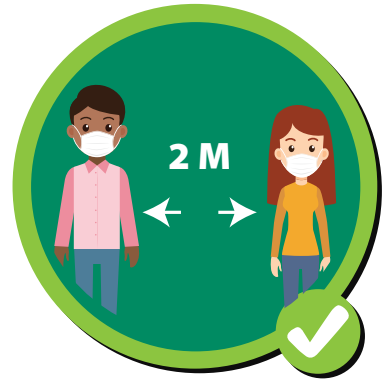


**Évite les rassemblements
et évite d'être près des gens
ne portant pas de masque**



**Porte fièrement
le masque partout
où tu risques d'être
en contact avec des gens**





**Repose-toi
et reste à la maison
lorsque tu es malade**



**Reste à la maison
et suis les consignes
de tes parents**



**Nettoie et désinfecte
les objets et les surfaces
fréquemment touchés
à l'aide d'un vaporisateur ou
d'une lingette désinfectante**



**Si tu ne te sens pas bien,
demande à tes parents
si tu dois consulter
un médecin**



**Assure-toi que
les espaces où tu es
sont bien ventilés**



**Par prévention, fais
prendre ta température
avant de sortir
de la maison**



**Ne fais pas de voyage
non-essentiel
en avion**



**Évite d'échanger
des objets avec les autres
sans qu'ils soient
nettoyés ou désinfectés**



**Assure-toi de ne pas
entrer en contact avec
des personnes malades,
même si elles sont des
membres de ta famille.**





CARTES ÉCLAIR



Ces cartes ont été développées pour aider les enfants à apprendre les gestes-barrières et les bons comportements antiCOVID-19.

À être imprimées recto verso ou coller les deux feuilles ensemble, dos à dos.

Face à l'enfant, en lui montrant le recto d'une carte, demandez-lui de nommer la consigne sur la carte et vous, de votre côté, vous pouvez voir la réponse au verso afin de valider sa réponse.

Vous pouvez organiser de petites compétitions entre enfants pour ajouter du piquant.

Plus les enfants les comprendront, plus ils les appliqueront instinctivement et efficacement.

