

**SUPER**



**HÉROS**



Contre le  
**Corona**  
**virus** et la  
**COVID-19**



**CAHIER D'ACTIVITÉS**



# N° 1

# MOT MYSTÈRE

Découvre le mot mystère à partir des lettres restantes.

## Gestes préventifs

- |        |          |         |
|--------|----------|---------|
| alcool | masque   | savon   |
| bulle  | mouchoir | test    |
| coude  | nez      | tousser |
| gel    | poubelle |         |
| laver  | protéger |         |
| lutter | repos    |         |
| main   | sauver   |         |



r	s	r	e	p	o	s	e	r	r
e	a	e	b	a	n	n	u	e	i
g	u	t	r	e	i	l	q	s	o
e	v	t	z	a	a	r	s	s	h
t	e	u	m	v	e	l	a	u	c
o	r	l	e	b	o	d	m	o	u
r	i	r	u	o	e	t	u	t	o
p	r	l	c	g	e	l	s	o	m
e	l	l	e	b	u	o	p	e	c
e	a	s	a	v	o	n	e	s	t

Réponse (9 lettres)

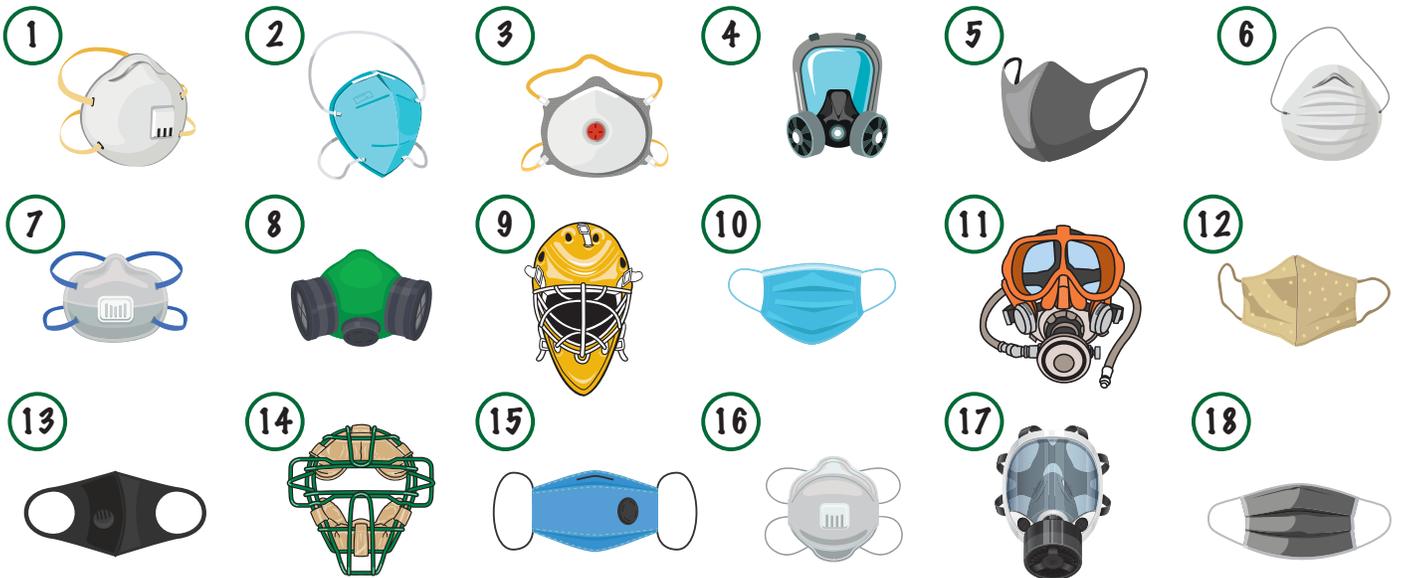


# N° 2

# INTRUS

Bien sûr, la pandémie nous a fait découvrir plein de choses sur les masques et le fait qu'ils servent à protéger les autres personnes des gouttelettes de virus qui pourraient s'échapper de ta bouche quand tu parles, tousses ou éternues.

Comme tu peux le voir, il y a plusieurs sortes de masques. Dis-moi, saurais-tu, identifier les trois intrus et dire pourquoi ils ne vont pas avec les autres. Mets à profit tout ton savoir sur les masques et montre-nous à quel point tu es incollable sur le sujet!





# DONNE-MOI DE LA COULEUR!



© Créomax 2021



3





# N° 3

# MESSAGE CODÉ

La pandémie et le confinement t'ont certainement fait vivre toutes sortes d'émotions et c'est bien normal, mais souviens-toi qu'après la tempête vient toujours le beau temps. Quand tu ne vas pas bien, n'hésite jamais à en parler à tes parents ou à tes professeurs. En tout temps, ils sont tous là pour t'aider.

À l'aide de la légende suivante, décode les mots et la phrase ci-dessous.

A	B	C	D	E	F	G	H
I	J	K	L	M	N	O	P
Q	R	S	T	U	V	W	X
Y	Z	1	2	3	4	5	6
7	8	9	0	:	/		

A)



B)

C)

D)



!



4





# DONNE-MOI DE LA COULEUR!



© Créomax 2021

Un grand merci aux superhéros qui prennent soin  
des malades chaque jour!



5





# N° 4 QUE SUIS-JE



- A) Ce que tu dois porter sur ton visage en public : eamqu → 

		s		
--	--	---	--	--
- B) Épidémie qui se propage mondialement : ééaimpn → 

			d			
--	--	--	---	--	--	--
- C) Maintien d'une distance entre deux personnes pour empêcher les contacts : aiiioctnn → 

d				a				t	
---	--	--	--	---	--	--	--	---	--
- D) Transmission d'une maladie contagieuse : aiiioonnmt → 

c				t				a		
---	--	--	--	---	--	--	--	---	--	--
- E) Isolement visant à limiter les déplacements et rassemblements dans une population : eeinnncfm → 

	o									t
--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	---
- F) Perte totale ou partielle du goût : eeauusi → 

	g				
--	---	--	--	--	--
- G) Signes physiques de la maladie : eptmss → 

	y			ô		
--	---	--	--	---	--	--
- H) Perte totale ou partielle de l'odorat : aeiosn → 

				m	
--	--	--	--	---	--
- I) Seules les personnes qui habitent avec toi ou qui sont dans ta classe la composent : eubl → 

			l	
--	--	--	---	--



# N° 5 PETITE HISTOIRE



Complète ce texte avec les mots suivants : confinement, bulle, pandémie, anosmie, symptômes, contamination, agueusie, distanciation, masque

## Protège la population du méchant virus

Le méchant coronavirus est en ville à cause de la A) \_\_\_\_\_ ! Mets ton B) \_\_\_\_\_ de superhéros afin de protéger les autres de la C) \_\_\_\_\_. N'oublie pas de respecter la D) \_\_\_\_\_ sociale, de deux mètres minimum, avec les personnes qui ne sont pas de ta E) \_\_\_\_\_ familiale. Un superhéros est très observateur, alors surveille bien tes proches afin de reconnaître les F) \_\_\_\_\_ du virus tels que la fièvre, G) l' \_\_\_\_\_ ou bien H) l' \_\_\_\_\_. Le I) \_\_\_\_\_ te donnera plus de temps pour veiller sur les membres de ta famille depuis ton repère, car ils seront plus près de toi.

Continue ton excellent travail de superhéros!



6



Certains superhéros ont des super pouvoirs acquis dès leur naissance ou suite à une catastrophe. Tout comme eux, dès ta naissance, la vie t'a offert deux grands super pouvoirs; la capacité d'apprendre et la mémoire. Les gestes-barrières et bons comportements, tu les connais! Grâce à ta capacité d'apprentissage et à ta mémoire, tu pourrais tous les connaître, t'en souvenir et être en mesure de les appliquer au besoin. En réussissant cet exploit, tu feras partie, toi aussi, des superhéros du quotidien qui travaillent fort pour vaincre la pandémie.

Dans le jeu suivant, démontre à quel point tu les connais bien en reliant leur représentation visuelle à leur description respective.

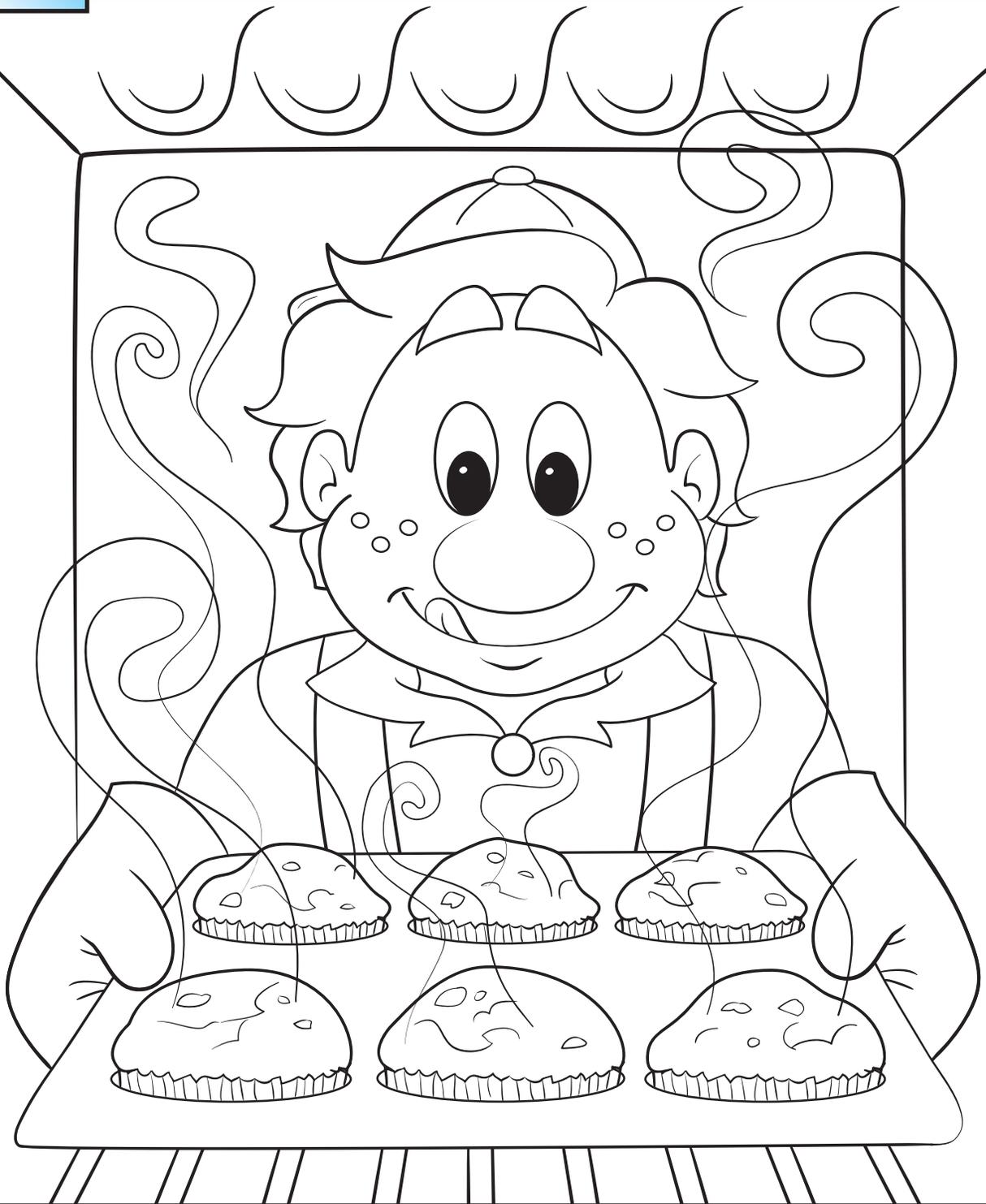


- A** Lave-toi les mains régulièrement avec de l'eau et du savon (20 à 30 secondes)
- B** Tousse dans le pli de ton coude
- C** Ne fais pas de voyage en avion non essentiel
- D** Jette tes mouchoirs et tes lingettes désinfectantes à la poubelle
- E** Évite les rassemblements et évite d'être près des gens ne portant pas de masque
- F** Utilise un désinfectant pour les mains à base d'alcool de 60 % et plus
- G** Maintiens une distance d'au moins deux mètres avec les personnes qui n'habitent pas avec toi
- H** Porte fièrement le masque partout où tu risques d'être en contact avec des gens
- I** Évite de porter tes mains à ton visage et de toucher tes yeux, ton nez et ta bouche quand tes mains ne sont pas propres ou désinfectées
- J** Nettoie et désinfecte les objets et les surfaces fréquemment touchés à l'aide d'un vaporisateur ou d'une lingette désinfectante
- K** Reste à la maison et suis les consignes de tes parents
- L** Repose-toi et reste à la maison lorsque tu es malade
- M** Par prévention, fais prendre ta température avant de sortir de la maison
- N** Assure-toi de ne pas entrer en contact avec des personnes malades, même si ce sont des membres de ta famille
- O** Assure-toi que les espaces où tu es sont bien ventilés
- P** Évite d'échanger des objets avec les autres sans qu'ils soient nettoyés ou désinfectés
- Q** Si tu ne te sens pas bien, demande à tes parents si tu dois consulter un médecin
- R** Mouche-toi et étourne dans un mouchoir





# DONNE-MOI DE LA COULEUR!



© Créomax 2021

En confinement...  
avec maman ou papa, on apprend à cuisiner!

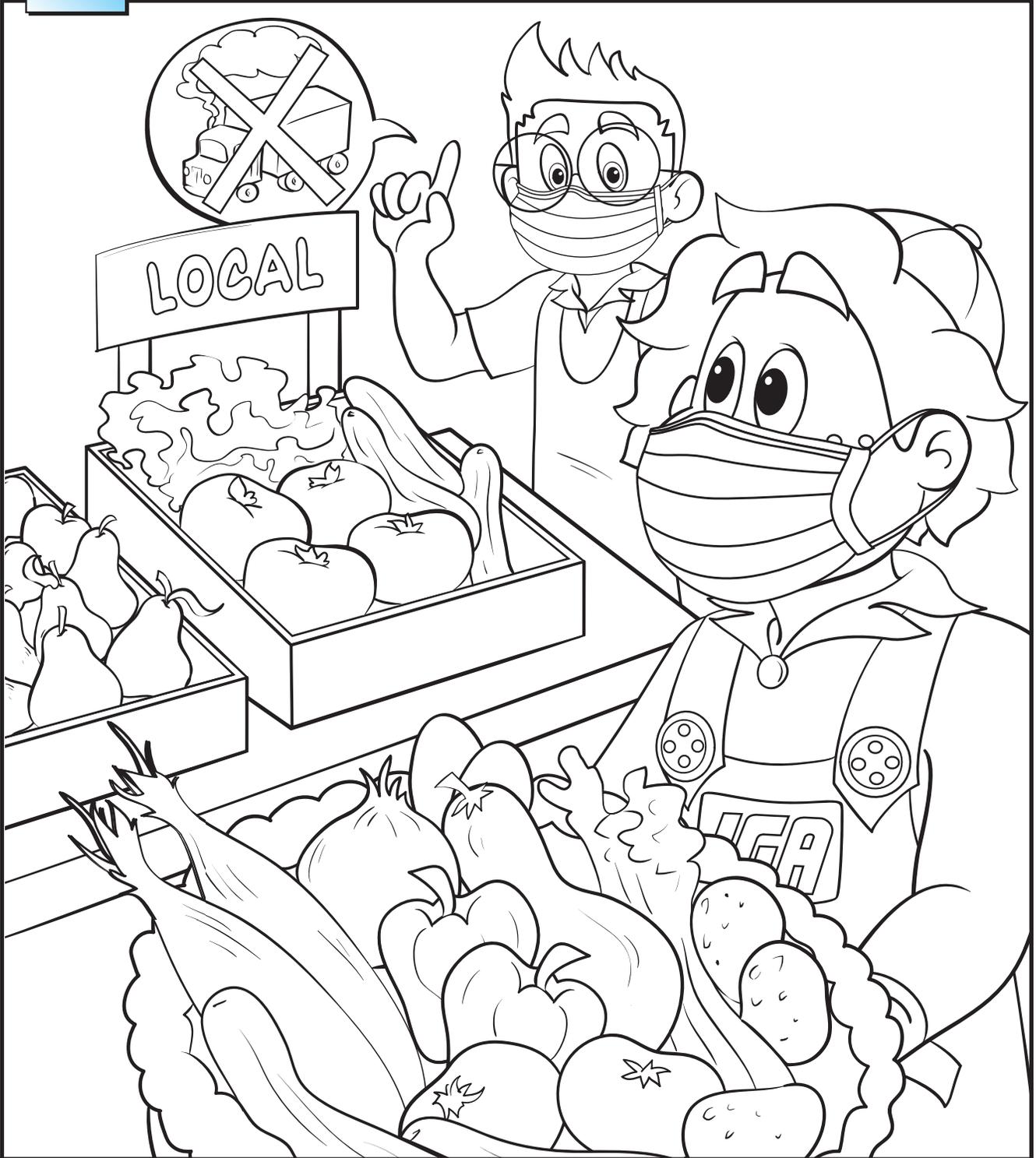


8





# DONNE-MOI DE LA COULEUR!



© Créomax 2021

Merci aux épiciers, caissières et commis  
qui travaillent sans relâche pour nous alimenter!



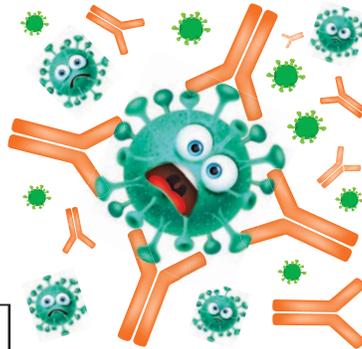


# N° 7 MOT MYSTÈRE

Découvre le mot mystère à partir des lettres restantes.

## Virus et maladie

anticorps	microbe
couronne	pandémie
éclosion	santé
enquête	soigner
guérison	soins
lutter	vaccin
maladie	virus



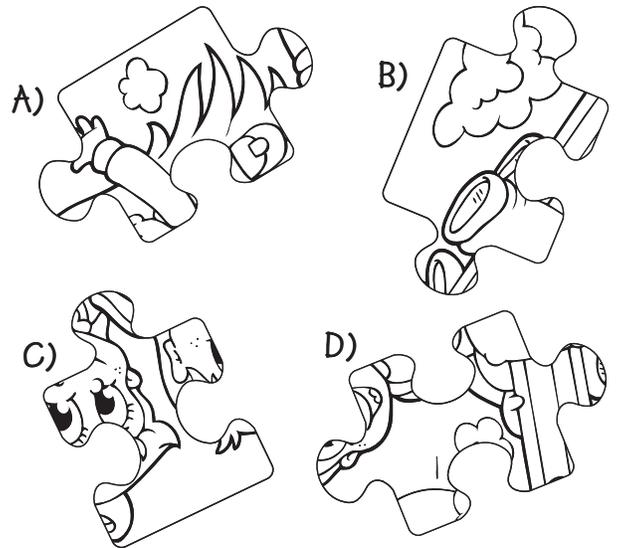
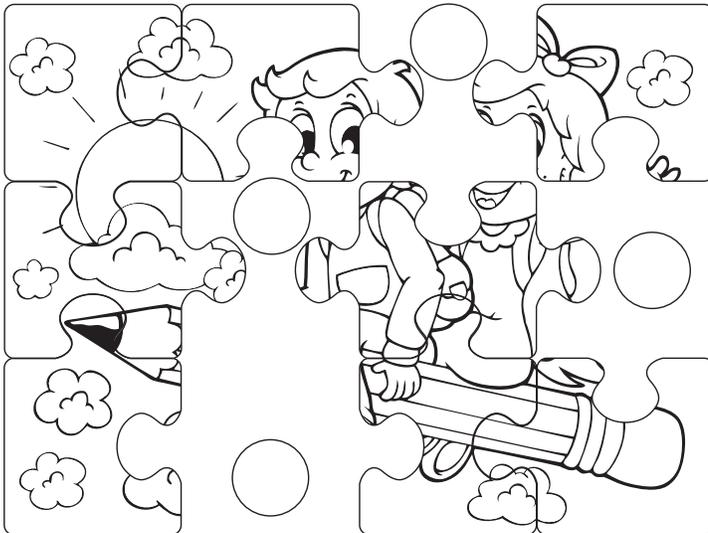
Réponse (8 lettres)

p	e	c	n	i	c	a	v	s	
a	c	o	e	t	n	a	s	e	u
n	l	u	t	t	e	r	p	i	r
d	o	r	e	n	g	i	o	s	i
e	s	o	s	n	i	o	s	d	v
m	i	n	m	i	c	r	o	b	e
i	o	n	m	a	l	a	d	i	e
e	n	e	t	e	u	q	n	e	e
s	p	r	o	c	i	t	n	a	m
g	u	e	r	i	s	o	n	i	e



# N° 8 CASSE-TÊTE

Remplace les morceaux de ce casse-tête au bon endroit en inscrivant les lettres dans les cercles.





N° 9

# ASSOCIATIONS

Une fois de plus, les superhéros du quotidien font appel à tes services pour ton intelligence et tes habiletés d'observation. Ils savent que tu es capable de détecter et d'identifier les symptômes (manifestations physiques d'une maladie) de la COVID-19 chez une personne grâce à tes super pouvoirs.

Ta mission est la suivante : associer chaque image représentant un symptôme à son nom.



- A - Perte du goût
- B - Perte de l'odorat
- C - Maux de tête
- D - Fièvre

- E - Toux
- F - Transpiration
- G - Extrême fatigue
- H - Essoufflement

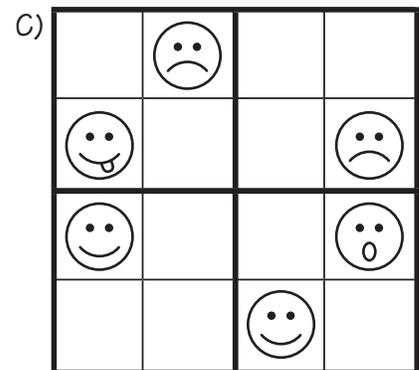
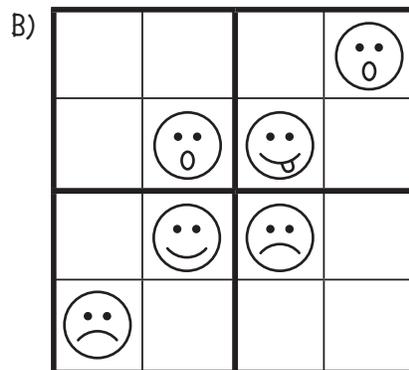
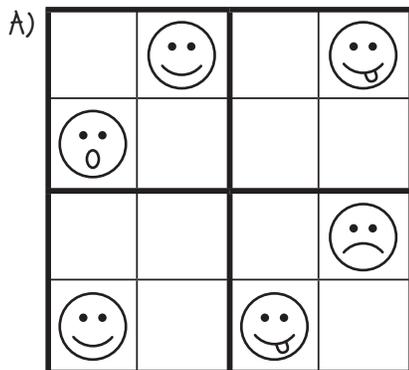
- I - Éternuement
- J - Diarrhée
- K - Douleurs musculaires
- L - Maux de gorge



N° 10

# SUDOKU

Complète les grilles suivantes. Chaque personnage ne doit apparaître qu'une seule fois sur une même ligne, une même colonne et dans une même sous-grille.



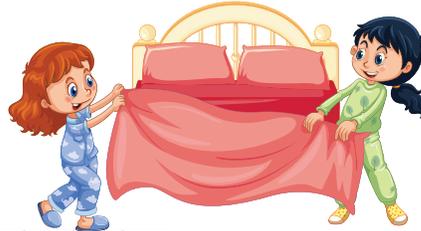


# N° 11 MOT MYSTÈRE

Découvre le mot mystère à partir des lettres restantes.

## Attitude et comportement

agréable	habitudes	passion
amis	heureux	positif
bonheur	imprévis	télé
bouder	jouer	téléphone
bricolage	paix	



Réponse (10 lettres)

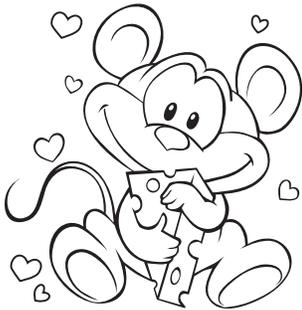
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

n	o	i	s	s	a	p	x	s	h
u	i	m	p	r	e	v	u	s	a
b	o	n	h	e	u	r	e	p	b
e	g	a	l	o	c	i	r	b	i
b	o	u	d	e	r	e	u	r	t
p	o	s	i	t	i	f	e	h	u
e	e	a	m	i	s	r	h	o	d
t	e	l	e	p	h	o	n	e	e
a	g	r	e	a	b	l	e	s	s
x	i	a	p	t	j	o	u	e	r



# N° 12 CASSE-TÊTE

Remplace les morceaux de ce casse-tête dans le bon ordre et inscris les lettres dans les cases de la solution.



Solution :

1 =
2 =
3 =
4 =
5 =

A)

B)

C)

D)

E)



12



IGA



# DONNE-MOI DE LA COULEUR!



© Créomax 2021

Ce n'est pas parce qu'on est confiné qu'il faut arrêter de BOUGER !



13





N° 13

# VRAI OU FAUX

Vrai Faux

	Vrai	Faux
1. Le coronavirus est suffisamment gros pour qu'on puisse le voir à l'œil nu.		
2. Tu peux transporter le virus sur toi, mais ne pas être malade.		
3. Porter un masque permet d'éviter de propager le virus.		
4. Mes amis malades ne peuvent pas me transmettre le virus si je joue avec eux.		
5. Les enfants ne peuvent pas attraper le virus et être malades.		
6. Se laver régulièrement les mains avec du savon peut nous empêcher de tomber malades.		
7. Il existe des vaccins qui empêchent d'attraper la COVID-19.		
8. Il est obligatoire de se faire vacciner contre la COVID-19.		
9. La période d'incubation (moment entre la contamination et l'apparition des symptômes) de la COVID-19 peut durer jusqu'à 14 jours.		
10. La COVID-19 est plus contagieuse que la grippe saisonnière.		
11. Le couvre-feu permet de réduire la propagation du virus.		
12. Il est interdit et très déconseillé de faire des rassemblements avec nos amis et notre famille.		
13. Il existe des gestes-barrières qui empêchent de donner et d'attraper la maladie.		
14. Le confinement permet de limiter la propagation du virus.		
15. Il n'est pas obligatoire de se confiner chez soi pendant 14 jours après des vacances à l'étranger.		
16. Prendre des vacances à l'étranger est recommandé par le gouvernement canadien.		
17. La COVID-19 fait partie de la famille des coronavirus.		
18. Les coronavirus n'existaient pas avant 2020.		
19. Le COVID-19 serait apparu à Wuhan en Chine.		
20. Une pandémie est la propagation d'une maladie ou d'un virus dans le monde entier.		



14





N° 14

# 20 DIFFÉRENCES

Ce jeu te permet de rendre hommage à tous nos professionnels de la santé : les docteurs, les infirmières, les chercheurs, les chimistes et les spécialistes de toutes sortes, d'origines et de nationalités différentes qui ont à cœur ta santé et ton bien-être. Ces mêmes personnes qui se donnent corps et âme, chaque jour, à la recherche de solutions contre les crises sanitaires comme celle que nous traversons actuellement.

Si tu penses que les dessins du haut et du bas sont identiques, eh bien non! Sens-toi de ton pouvoir d'observation et trouve les 20 différences entre les dessins d'en haut et ceux d'en bas.



15

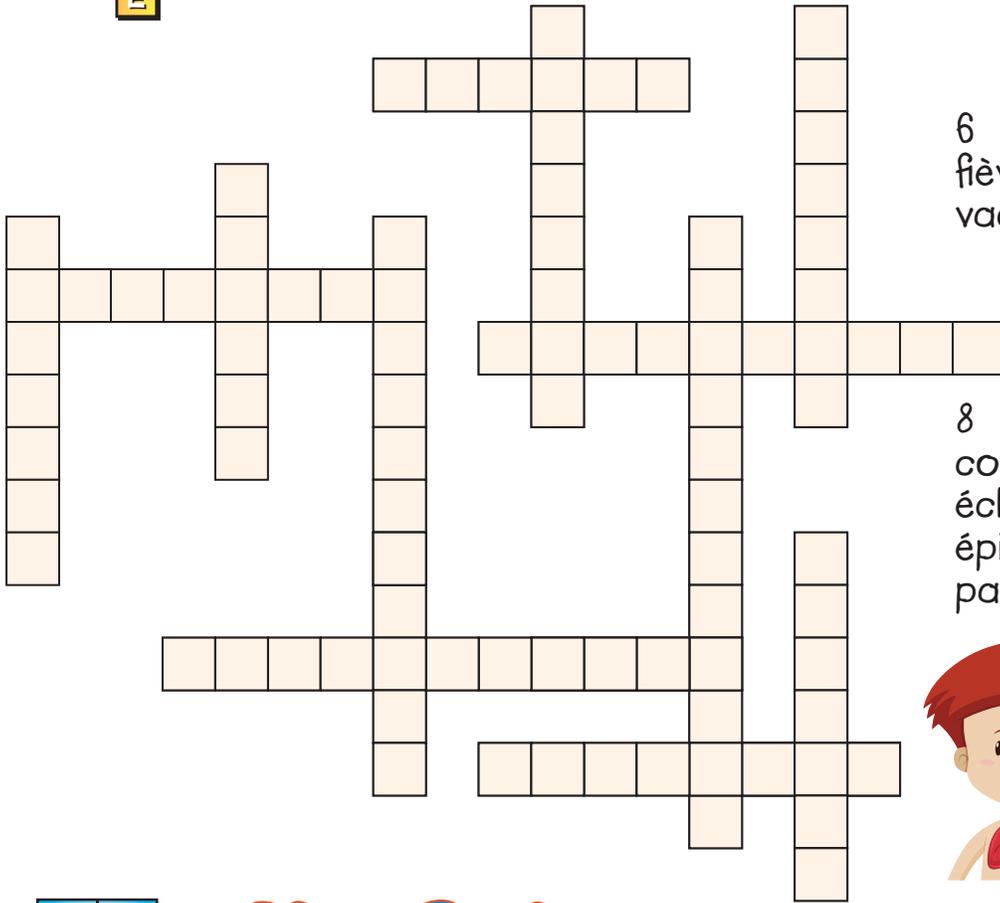


T O I L E  
I D E E

N° 15

# ENTRECROISÉS

Un seul mot ne s'inscrit pas dans la grille. Lequel?



## La maladie

6  
fièvre  
vaccin

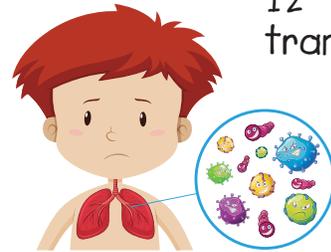
7  
pénurie  
soigner

10  
contaminer  
infections

8  
couronne  
éclosion  
épidémie  
pandémie

11  
coronavirus  
médicaments

12  
transmission

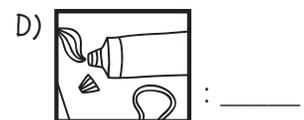
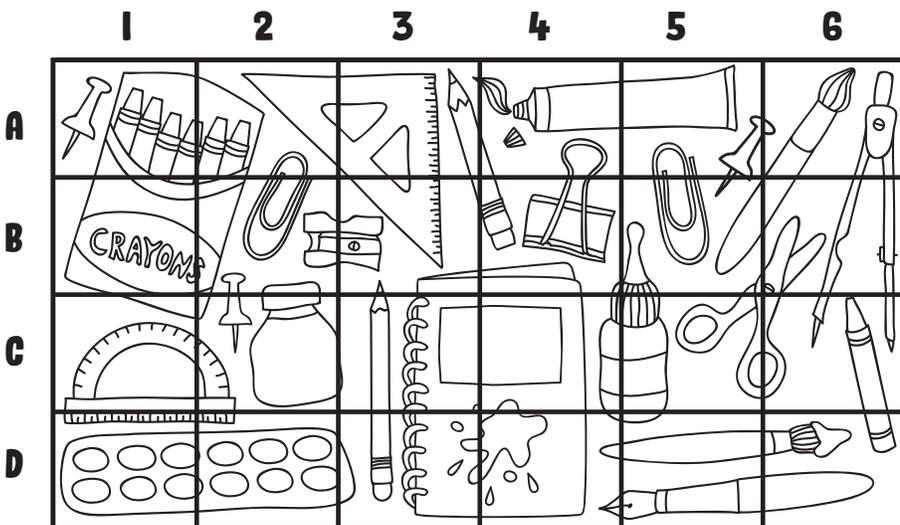


A1 A2  
B1 ★

N° 16

# REPÉRAGE

Repère les morceaux dans la grille et note leur position. Ex. C2



T'iga

T



16

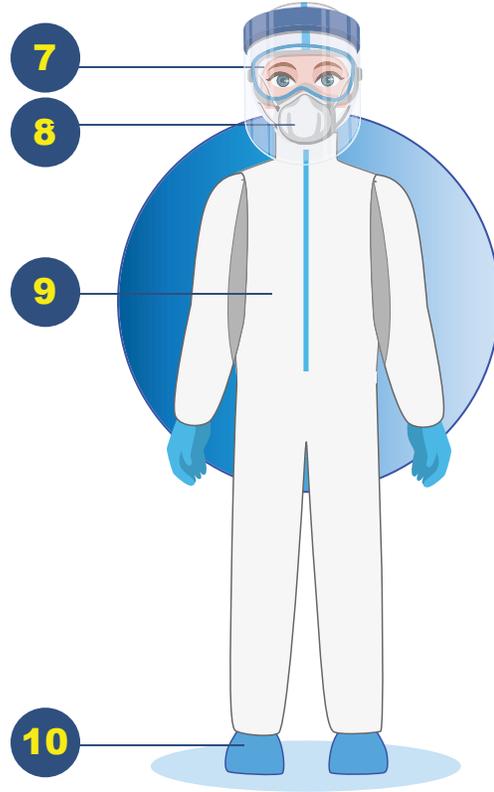
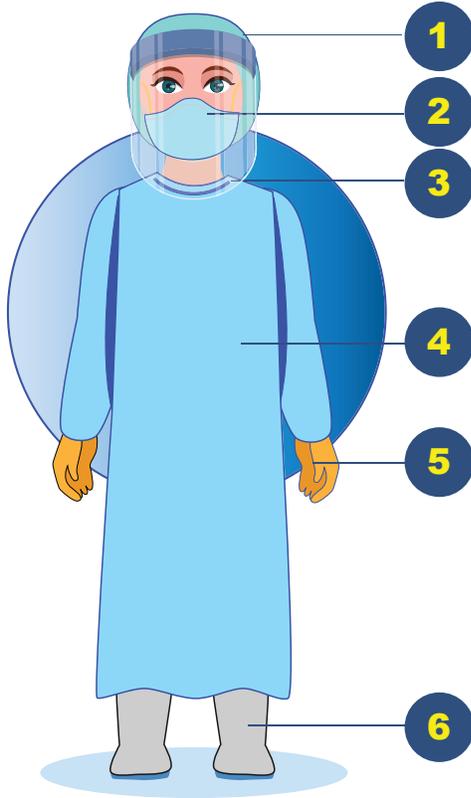


T

IGA



Les docteurs, les infirmières et tous les spécialistes de la santé confrontés à la COVID-19 ont besoin d'une grande protection. Ils sont énormément plus à risques de contracter la maladie, car ils soignent constamment des personnes malades et contagieuses. Les différentes pièces d'équipement et les accessoires requis sont appelés « EPI » ou « Équipement de Protection Individuelle ». À l'aide des images suivantes et des lettres mélangées au-dessus des cases, identifie correctement chaque pièce de leur équipement en remettant les lettres dans le bon ordre.



1) éiersll

6) ovrcou      aeucerssh  
     -

2) eamuqs

7) ueelsttn

3) eèiisrv

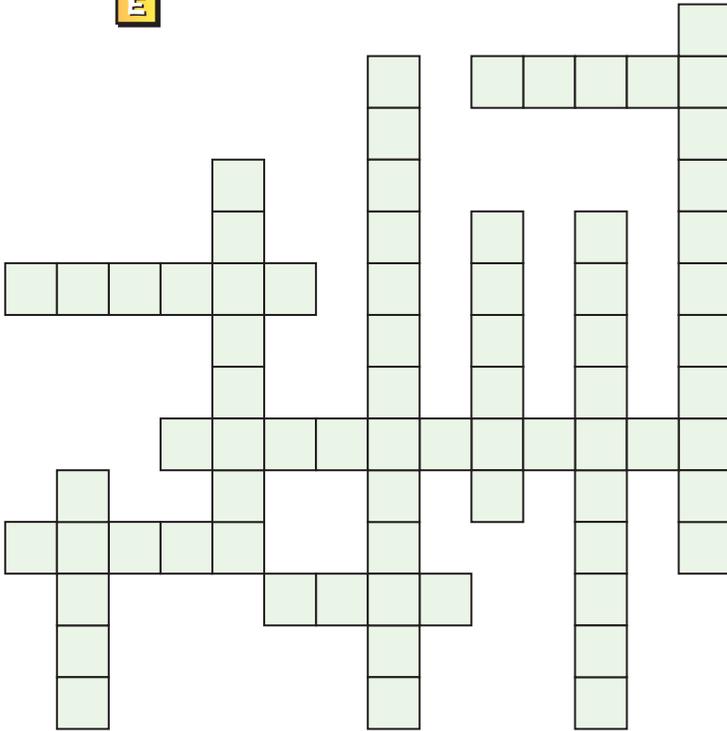
8) saeuqm      5N9  
          

4) euolbs

9) eêeunttmsrv

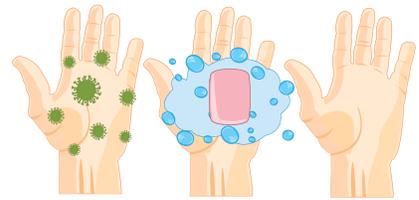
5) nstag

10) eottsb



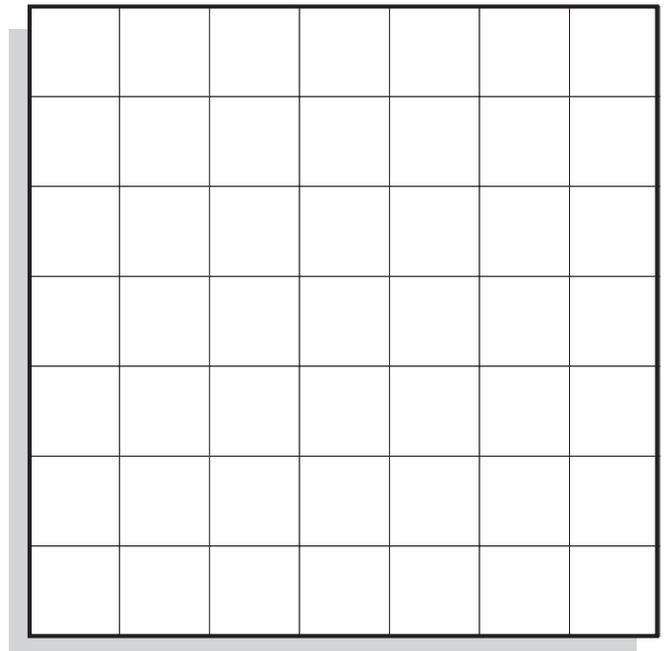
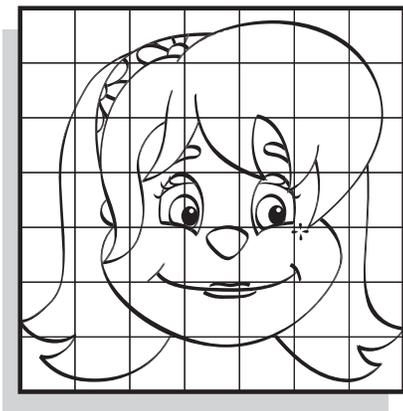
Précautions

- |        |               |
|--------|---------------|
| 4      | 8             |
| main   | mouchoir      |
| 5      | 10            |
| bulle  | prévention    |
| laver  | 11            |
| savon  | confinement   |
| virus  | désinfecter   |
| 6      | 13            |
| lutter | distanciation |
| masque |               |



REPRODUIS LE DESSIN

Reproduis cette image à l'aide de la grille.





# DONNE-MOI DE LA COULEUR!



© Créomax 2021

**En confinement... aux chaudrons!  
Avec maman ou papa, on apprend à cuisiner!**



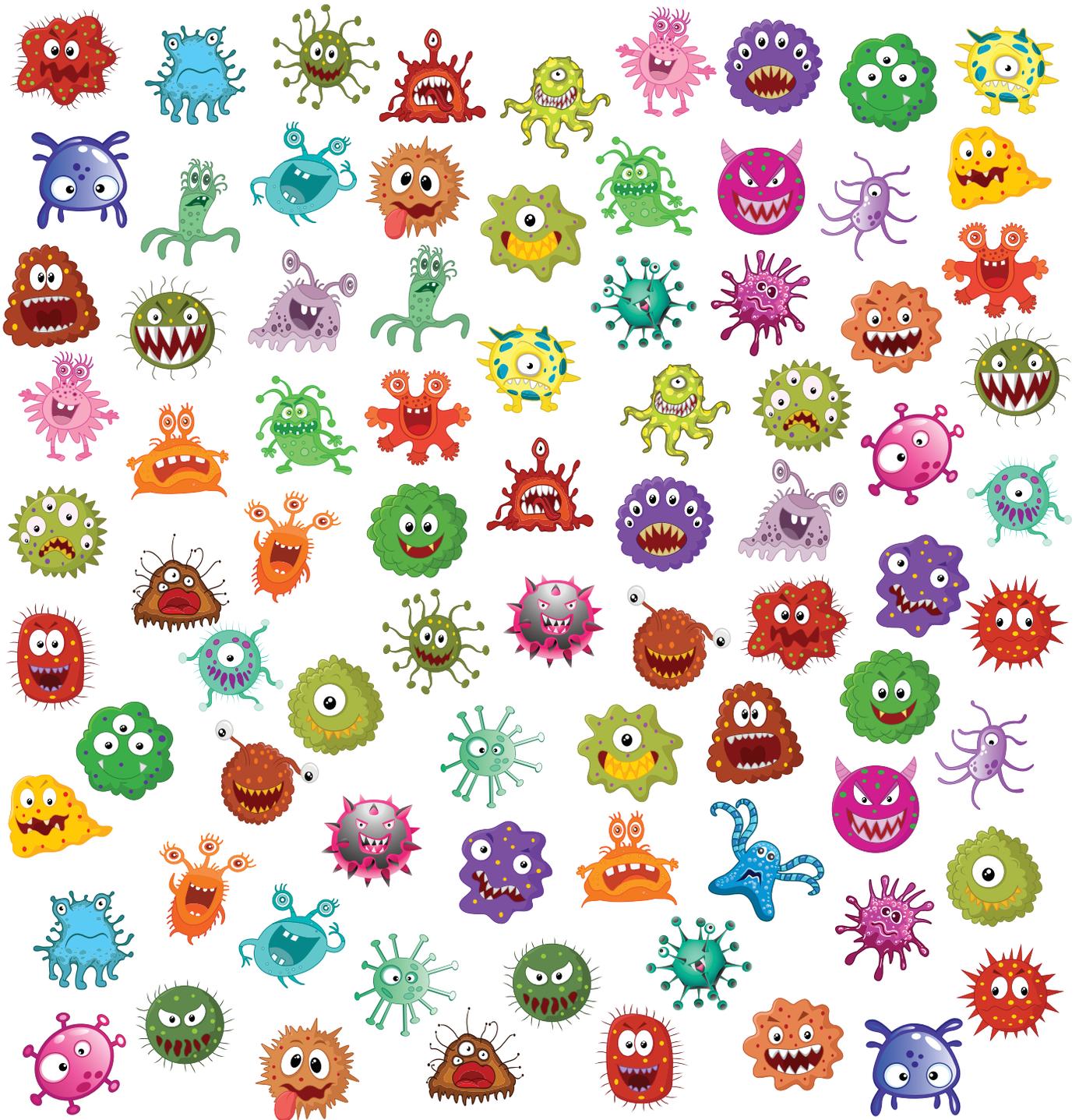
19







Tu le sais déjà peut-être, mais il existe une grande quantité de virus et de bactéries dans ton corps. Ils ne sont pas tous mauvais, par exemple, certaines bactéries aident à la digestion. En tant que superhéros de la pandémie, sers-toi de ton super pouvoir d'observateur pour trouver le seul organisme qui n'a pas de jumeau identique ci-dessous. Une fois que tu l'auras trouvé, tu pourras lui donner un nom comme le font tous les grands chercheurs et scientifiques!





# DONNE-MOI DE LA COULEUR!



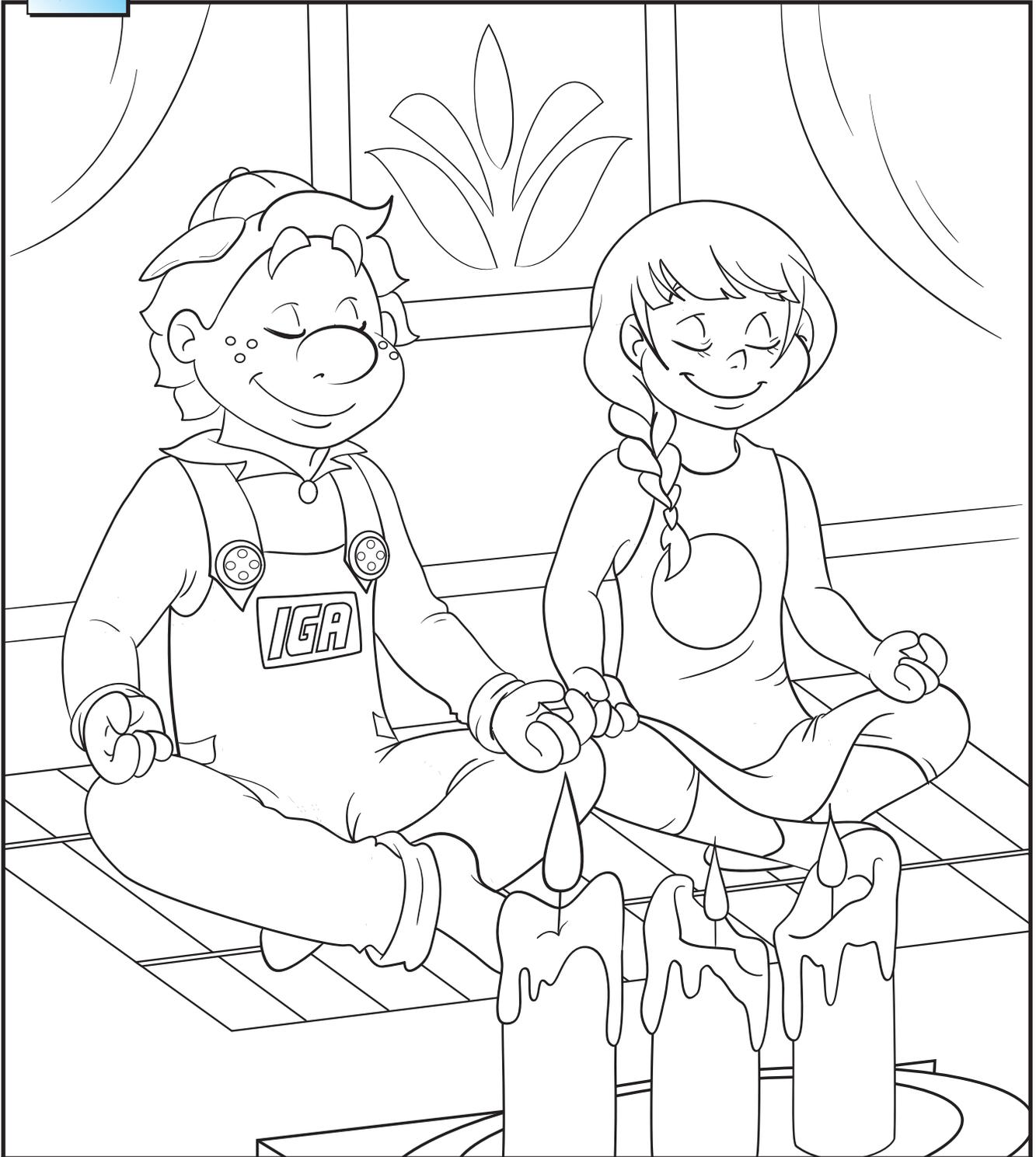
© Créomax 2021

L'école à la maison, c'est tout aussi amusant!





# DONNE-MOI DE LA COULEUR!



© Créomax 2021

**Soyons ZEN! Durant le confinement, on apprend à relaxer!**



23



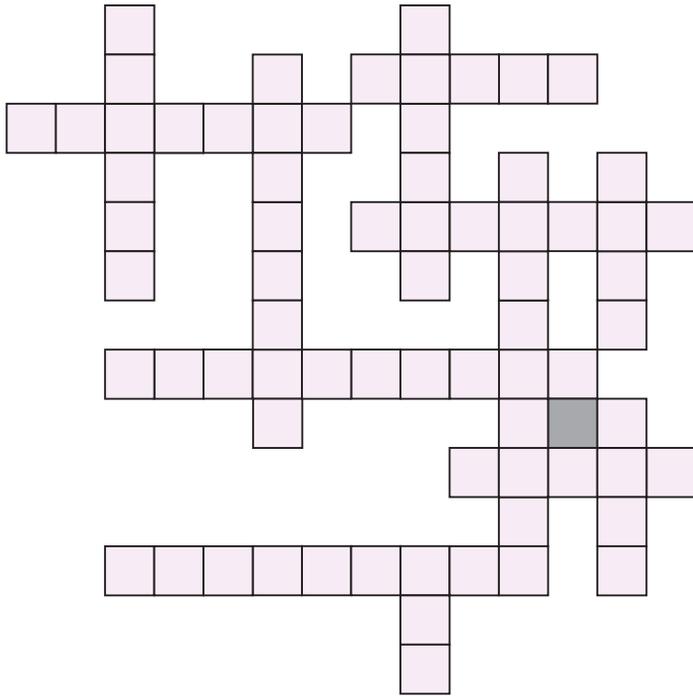
T O I L E  
I D E E

N° 21

# ENTRECROISÉS

Un seul mot ne s'inscrit pas dans la grille. Lequel?

## Joyeux confinement



3  
ami

4  
film  
luge

5  
jouer  
patin

6  
dessin  
hockey

7  
chanter  
heureux  
musique

8  
cuisiner

9  
bricolage  
coloriage

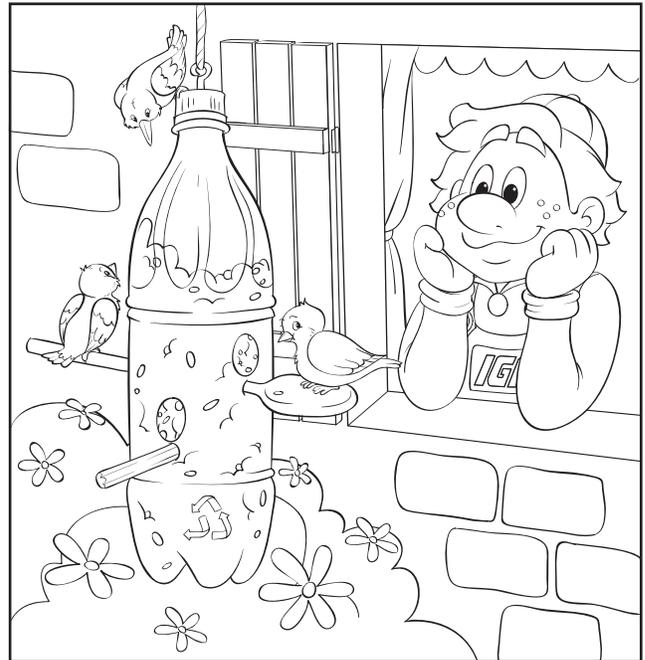
10  
superhéros



10

N° 22

# 10 DIFFÉRENCES



Tiga

T



24

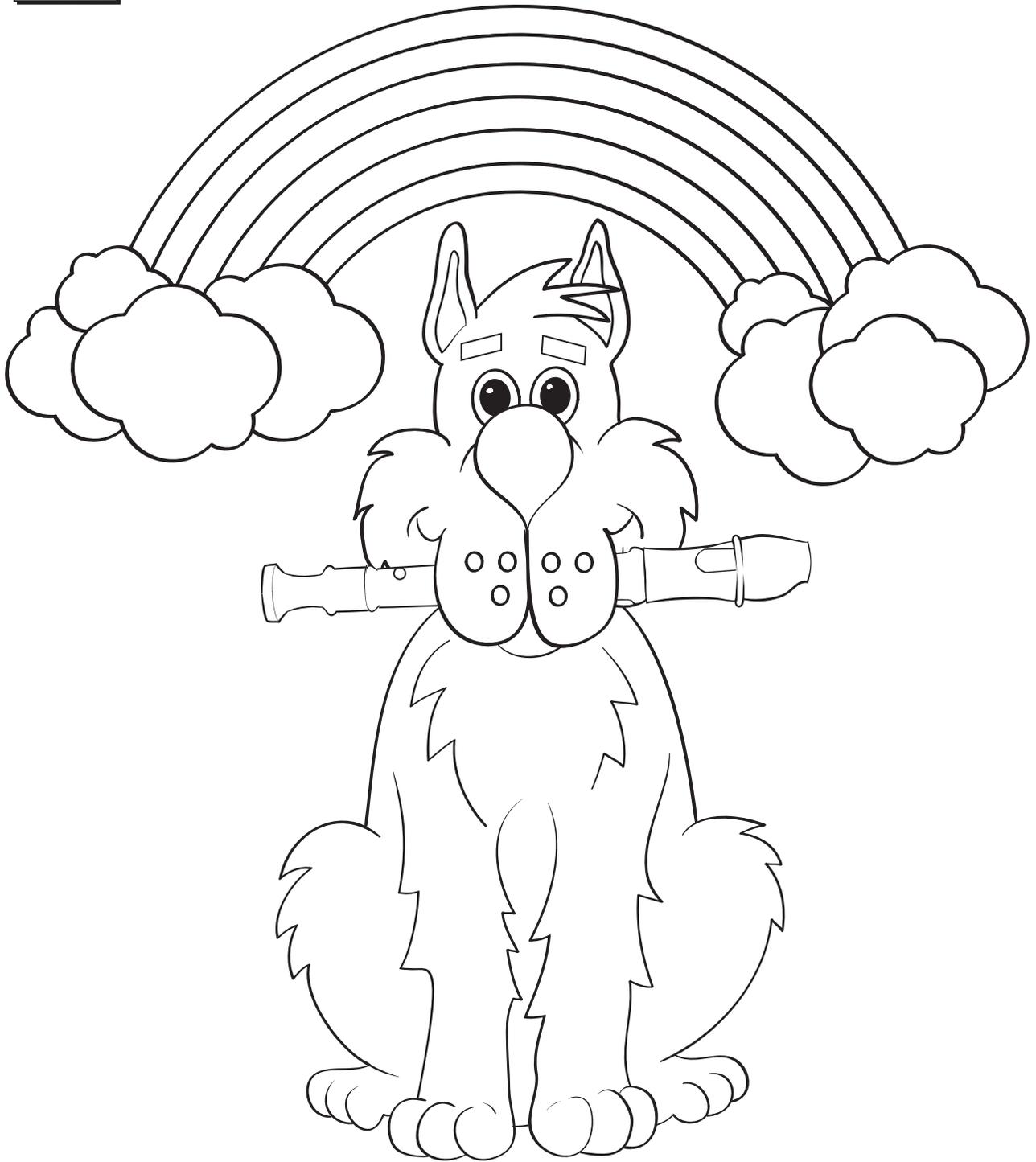


T

IGA



# DONNE-MOI DE LA COULEUR!



© Créomax 2021

Pour se détendre, la musique fait un grand bien!



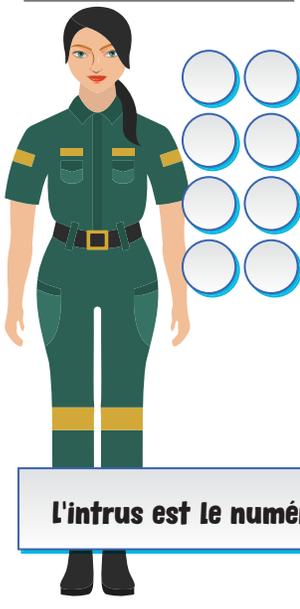
25



Pour effectuer son travail, chaque superhéros de première ligne a besoin de plusieurs outils et accessoires. Peux-tu associer tous ces éléments au bon personnage? Bien que rare, il peut arriver que le même élément soit utilisé par plus d'une personne. Dans ce cas, inscris-le pour chacune d'elle. Parmi tous ces éléments, il y a un intrus qui n'a rien à voir avec ces métiers et professions. Trouve cet élément, et indique quel professionnel l'utilise dans son métier.



**Paramédicale**



**Policier**



**Docteur**



**Pompier**



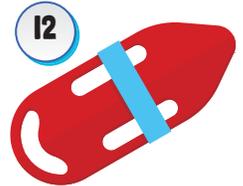
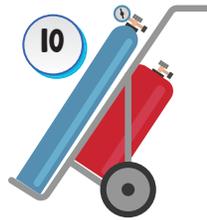
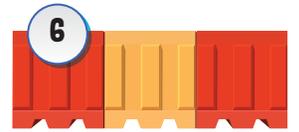
L'intrus est le numéro : \_\_\_\_\_ Il est utilisé par les : \_\_\_\_\_



N° 24

# ASSOCIATIONS

Voici une deuxième série de professionnels. Refais les mêmes opérations pour découvrir l'intrus. Encerle-le, nomme-le et indique le nom du professionnel qui l'utilise dans le cadre de son travail.

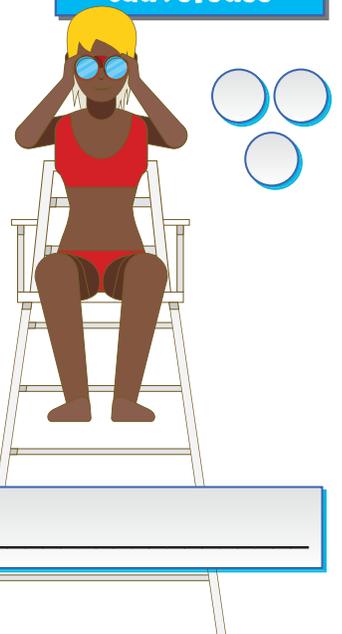
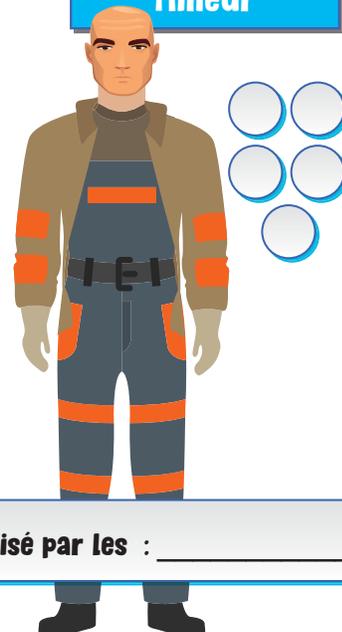
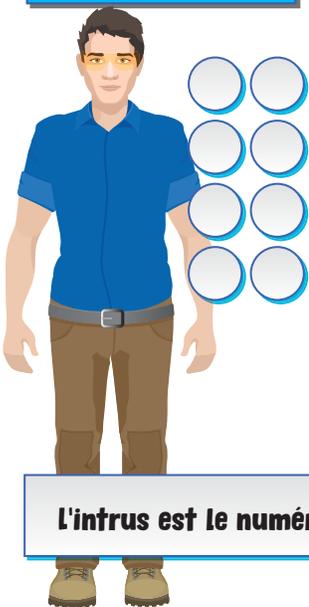


Construction

Soudeur

Mineur

Sauveteuse



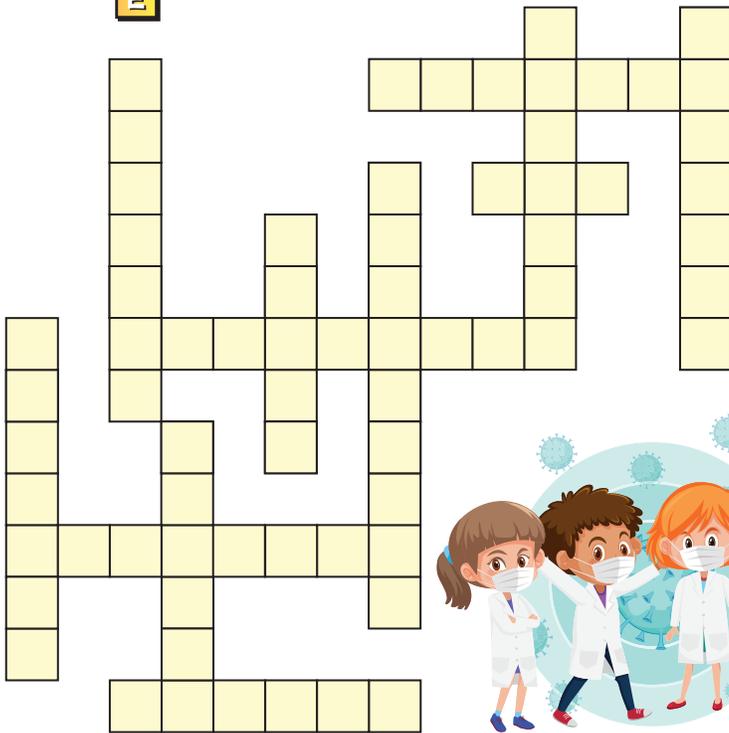
L'intrus est le numéro : \_\_\_\_\_

Il est utilisé par les : \_\_\_\_\_



27





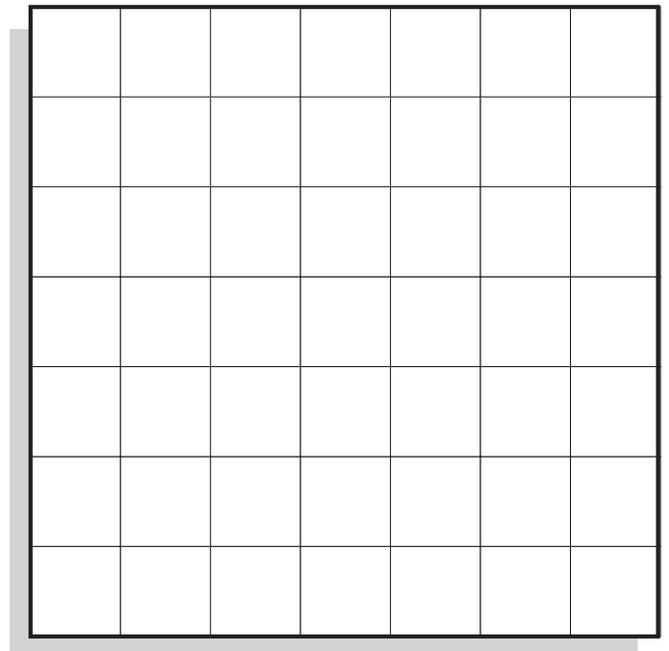
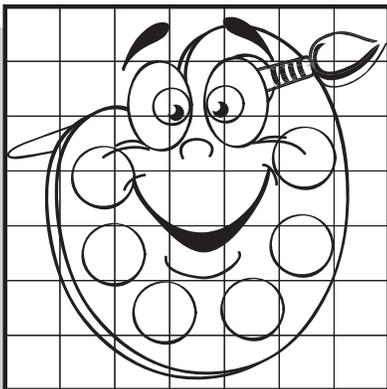
Le port du masque

- |        |           |
|--------|-----------|
| 3      | 7         |
| nez    | ajuster   |
|        | ficelle   |
| 5      | jetable   |
| doigt  | lavable   |
| tissu  | oreille   |
| 6      | 8         |
| narine | barrette  |
| menton |           |
|        | 9         |
|        | élastique |
|        | manipuler |



REPRODUIS LE DESSIN

Reproduis cette image à l'aide de la grille.





# DONNE-MOI DE LA COULEUR!



© Créomax 2021

En confinement, profite-en pour peindre, dessiner ou colorier et faire jaillir l'artiste en toi!



29



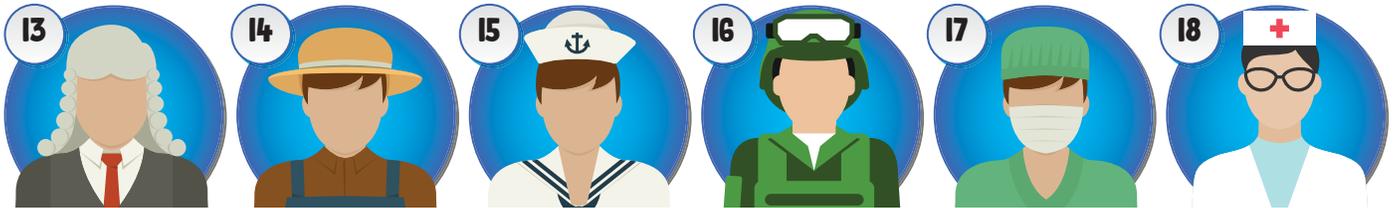
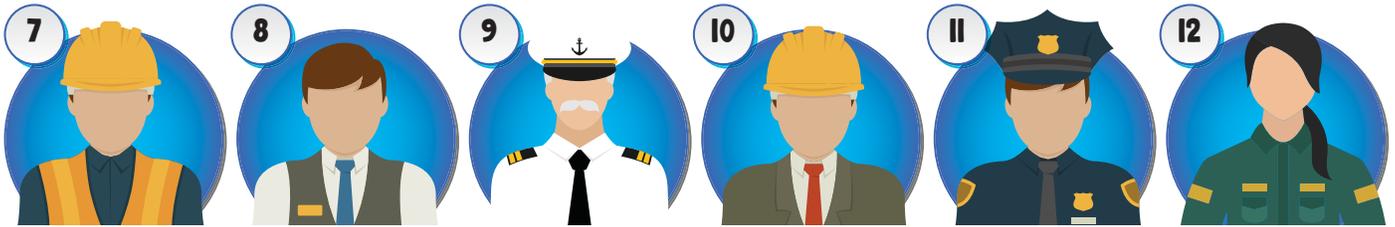
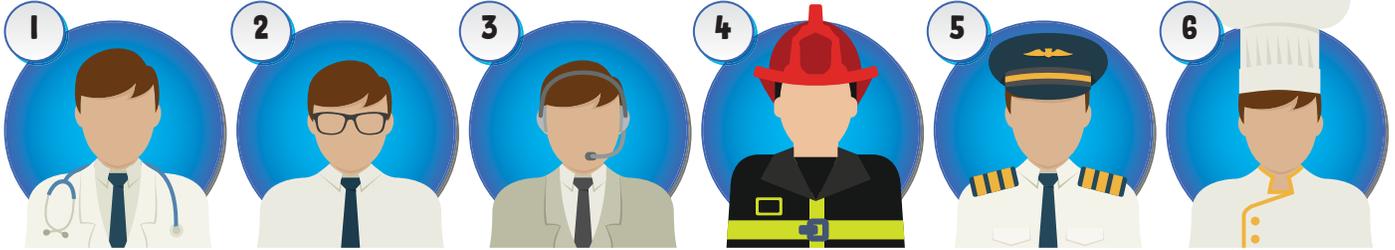


N° 26

# ASSOCIATIONS

Bien sûr, tous nos travailleurs de l'ordre, de la sécurité et de la santé sont les grands superhéros du moment puisqu'ils répondent avec brio à la crise en cours. Mais, il est également important de constater que chaque jour, on est entouré partout de superhéros qui se dévouent et qui travaillent fort avec passion pour accomplir leurs tâches et leur mission! Rendons hommage à tous ces travailleurs! Certains emplois sont facilement reconnaissables grâce à l'habillement de la personne. Serais-tu capable de relier chaque personnage à son métier respectif?

Prends bien garde, il y a quelques pièges et tu devras faire quelques déductions.



A - Cuisinier

B - Chirurgienne

C - Matelot

D - Commentateur sportif

E - Travailleur de la construction

F - Capitaine de bateau

G - Pompier

H - Infirmière

I - Juge

J - Ingénieur

K - Pilote d'avion

L - Docteur

M - Ambulancière

N - Pharmacien

O - Cultivateur

P - Policier

Q - Serveur

R - Soldat

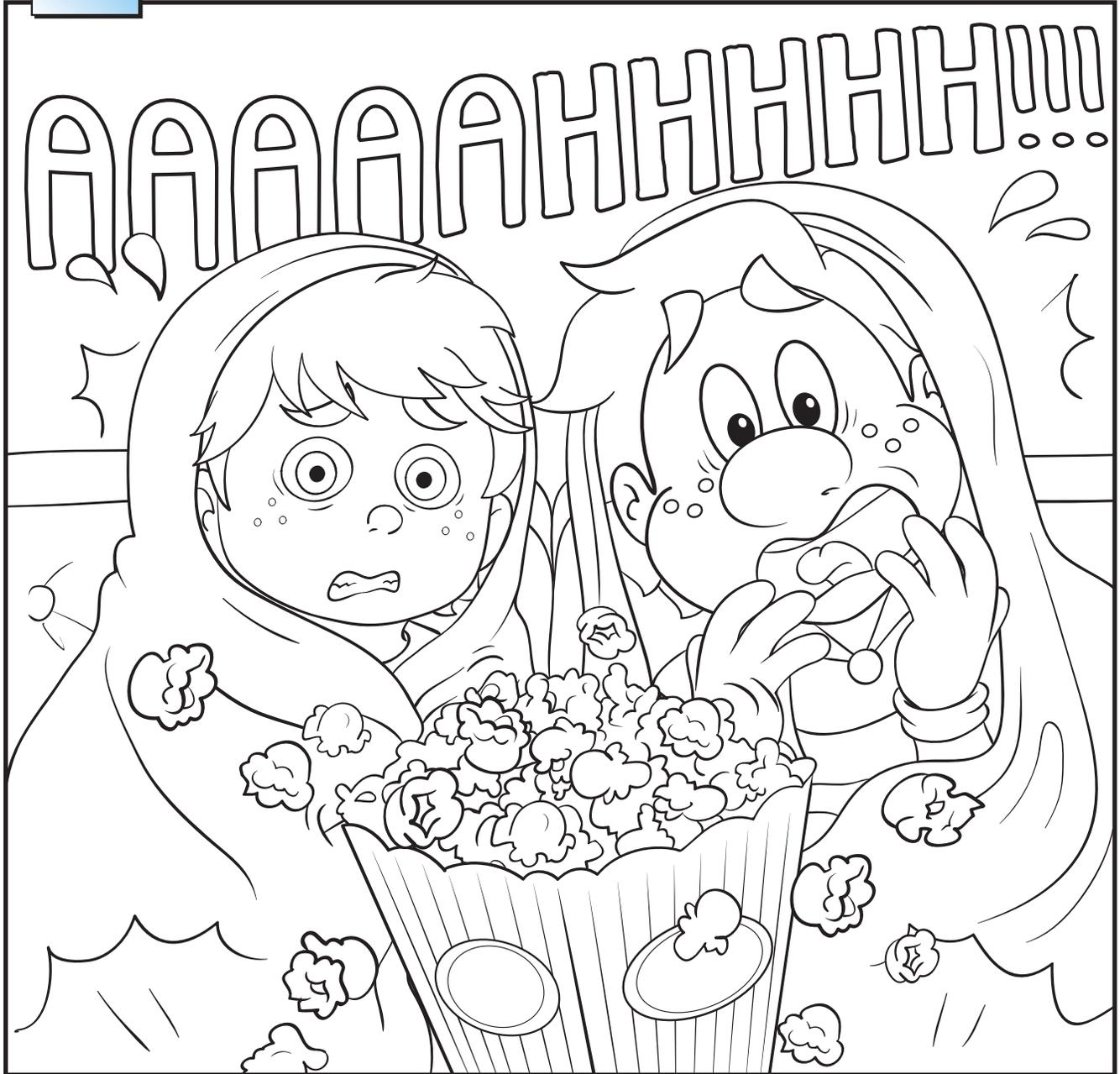


30





# DONNE-MOI DE LA COULEUR!



**BOUH! Des films de fantômes à la maison, lumières éteintes, voilà une bonne dose de frissons et d'émotions à t'offrir en famille pendant le confinement.**

© Créomax 2021



31





N° 27

# MOT MYSTÈRE

Découvre le mot mystère à partir des lettres restantes.

## Porteur de virus

anosmie  
agueusie  
diarrhée  
fatigue  
fièvre  
germe  
gorge

grippe  
guérir  
maux  
organisme  
sain

soins  
tête  
toux



Réponse (14 lettres)

f	e	m	r	e	g	e	g	e	n
i	a	i	s	y	g	e	r	e	i
e	m	m	m	r	p	t	i	h	a
v	t	a	o	s	o	e	p	r	s
r	m	g	u	a	o	t	p	r	r
e	t	i	q	x	u	n	e	a	i
e	i	s	u	e	u	g	a	i	r
e	u	g	i	t	a	f	e	d	e
x	u	o	t	s	o	i	n	s	u
e	m	s	i	n	a	g	r	o	g



N° 28

# MINITEST

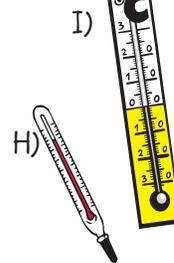
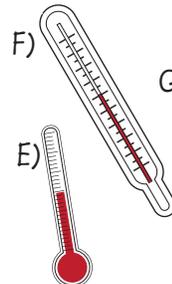
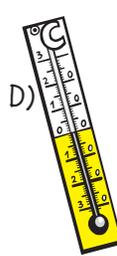
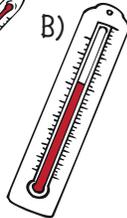
Comment doit-on bien porter un masque pour assurer la protection des personnes de notre entourage?



N° 29

# JUMEAUX

Parmi ces thermomètres, trouve les deux qui sont identiques.



32



IGA



# DONNE-MOI DE LA COULEUR!



© Créomax 2021

En confinement, on demeure toujours prudent et l'on évite les bêtises!



33

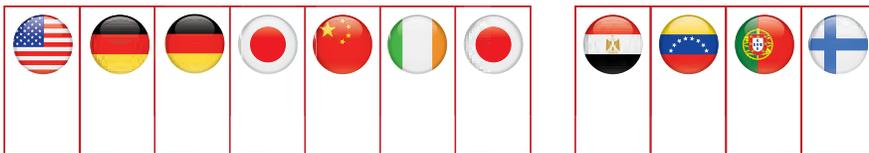




Puisqu'on parle d'un virus qui s'est propagé partout dans le monde, voyons voir combien de drapeaux de pays tes parents et toi réussirez à identifier. Ensuite, grâce à leur icône respective, déchiffrez le code secret!

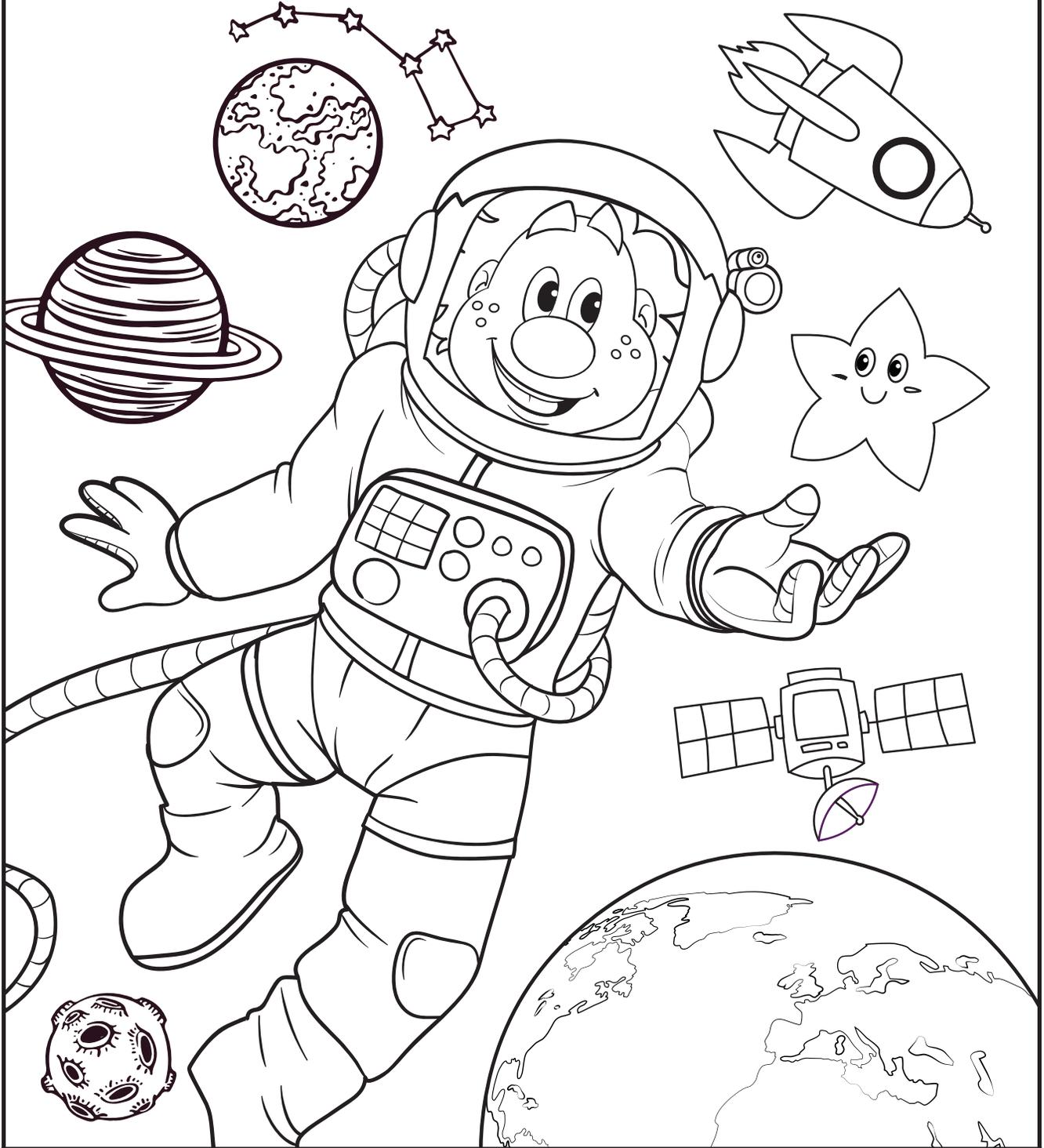
A	B	C	D	E	F	G	H
I	J	K	L	M	N	O	P
Q	R	S	T	U	V	W	X
Y	Z	1	2	3	4	5	6
7	8	9	0	:	/		

A	_____	B	_____
C	_____	D	_____
E	_____	F	_____
G	_____	H	_____
I	_____	J	_____
K	_____	L	_____
M	_____	N	_____
O	_____	P	_____
Q	_____	R	_____
S	_____	T	_____
U	_____	V	_____
W	_____	X	_____
Y	_____	Z	_____
1	_____	2	_____
3	_____	4	_____
5	_____	6	_____
7	_____	8	_____
9	_____	0	_____
:	_____	/	_____





# DONNE-MOI DE LA COULEUR!



© Créomax 2021

La lecture est l'ouverture sur la connaissance et sur un monde imaginaire.  
Le confinement t'offre l'occasion de découvrir des bouquins fascinants.



35

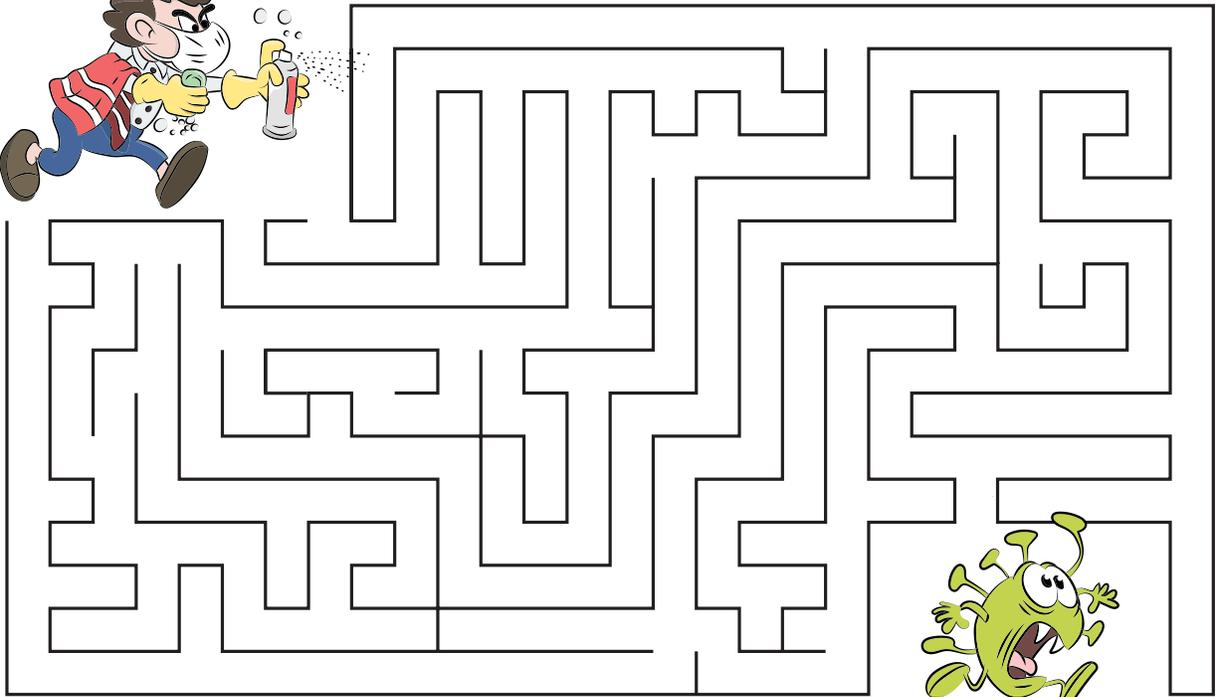


IGA

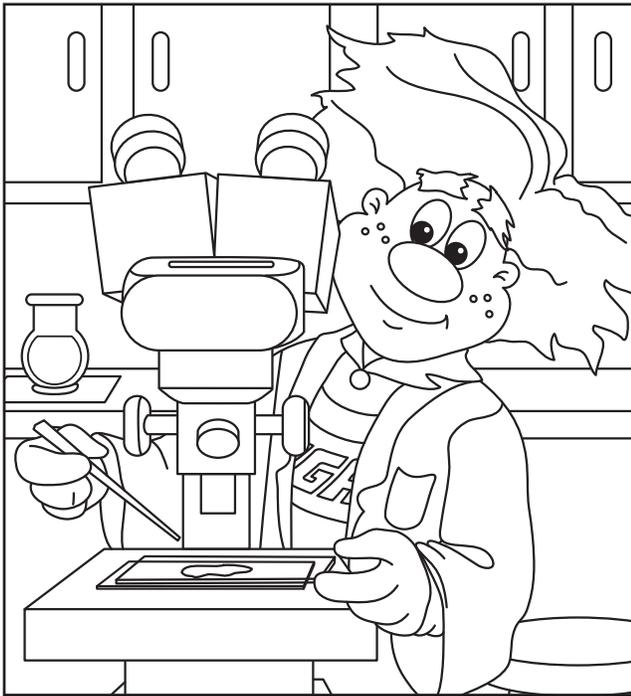


N° 31

# LABYRINTHE



# N° 32 10 DIFFÉRENCES



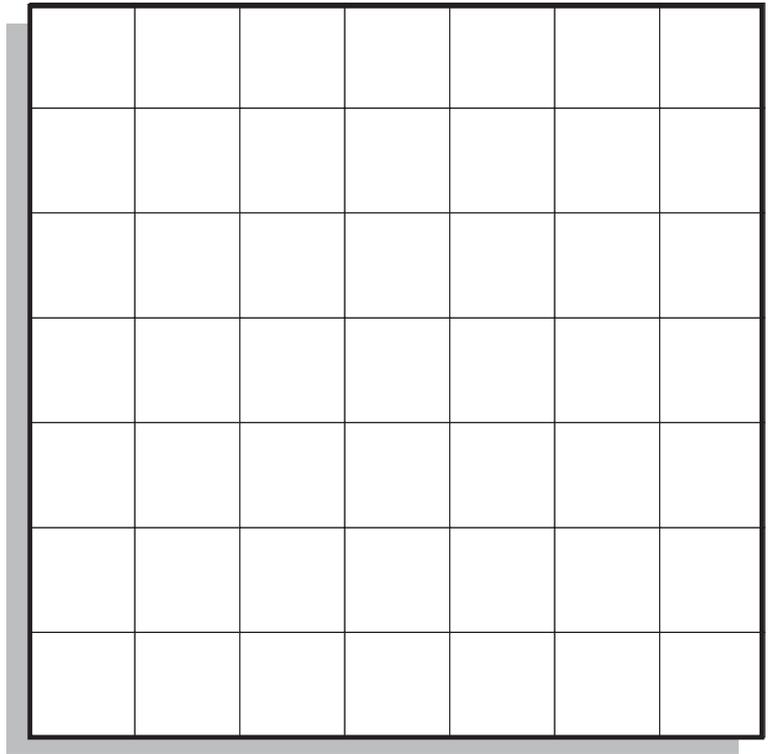
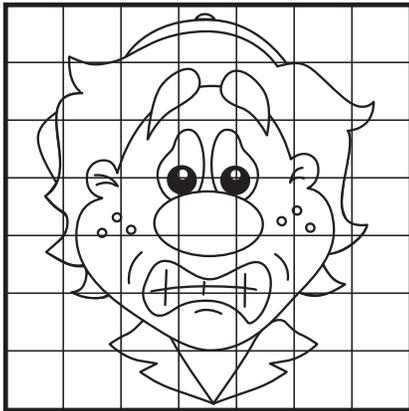
36





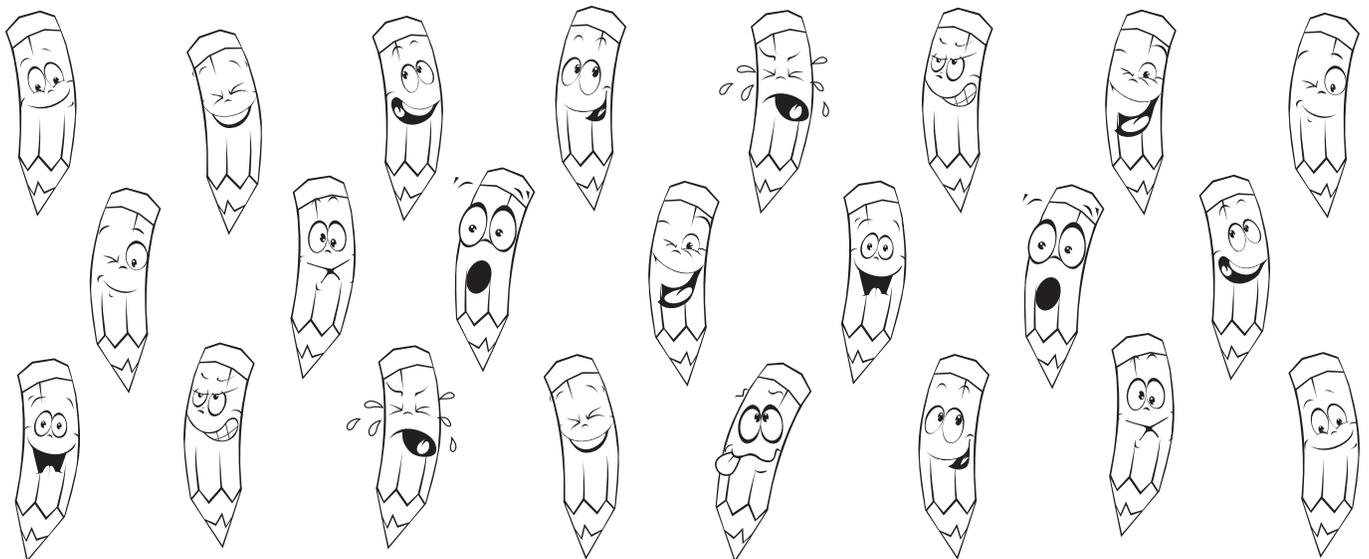
# REPRODUIS LE DESSIN

Reproduis cette image à l'aide de la grille.



## N° 33 JUMEAUX

Trouve celui qui n'a pas de jumeau et entoure-le.



**1. Qu'est-ce qu'une pandémie?**

- a) Un synonyme du mot épidémie
- b) Une épidémie qui s'étend sur la planète
- c) Une épidémie au Pandagoula seulement
- d) Une vieille maladie qui n'existe plus
- e) Une marque italienne de pain tranché

**2. Quelle est la distance minimale conseillée que tu dois maintenir avec les personnes qui n'habitent pas avec toi?**

- a) Aucune
- b) Au moins un mètre
- c) Au moins cinq mètres
- d) Au moins deux mètres
- e) Ça dépend si j'apprécie la personne ou non

**3. À quoi sert le masque que tu dois porter?**

- a) À éviter de contaminer les autres personnes si tu es porteur du virus, malade ou non
- b) Uniquement à te protéger toi-même du virus
- c) À cacher ton sourire
- d) À avoir l'air cool
- e) À avoir l'air idiot

**4. Comment appelle-t-on les gens qui portent le virus en eux, mais qui ne sont pas malades?**

- a) Les symptomatiques
- b) Les asymptomatiques
- c) Les porteurs non malades
- d) Les asthmatiques
- e) Les arithmétiques

**5. Comment s'appellent les petits soldats que fabrique notre corps pour lutter contre les différents microbes de notre organisme?**

- a) Les antivirus
- b) Les antimicrobes
- c) Les anticorps
- d) Les contre virus
- e) Les Storm Troopers

**6. Qui sont les personnes qui composent ma bulle familiale?**

- a) Toutes les personnes que je connais
- b) Tous mes amis, mes parents, mes frères et sœurs
- c) Uniquement ma famille
- d) Seulement les personnes qui habitent avec moi
- e) Uniquement les personnes que je veux voir

**7. Pendant combien de temps dois-tu te laver les mains avec du savon pour tuer le virus?**

- a) Environ 1 minute
- b) Entre 40 et 55 secondes
- c) Entre 20 et 40 secondes
- d) Moins que 10 secondes
- e) Ne jamais se laver les mains avec du savon

**8. Quelle phrase est fautive?**

- a) Le coronavirus est un microbe
- b) Les microbes sont tous mauvais pour la santé
- c) On utilise des microbes pour fabriquer le yogourt, le fromage ou le chocolat
- d) Les coronavirus existent depuis très longtemps
- e) La COVID-19 fait partie des coronavirus

**9. À quel endroit le virus est-il apparu pour la première fois en 2019?**

- a) Au Japon
- b) À ton école
- c) Au coin de ta rue
- d) En Chine
- e) Dans un œuf à surprise

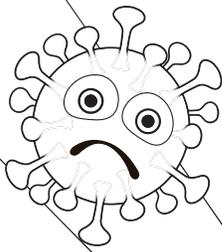
**10. Pourquoi devons-nous être confinés et éviter les rassemblements?**

- a) Afin de réduire la propagation du virus
- b) Pour t'empêcher de t'amuser avec tes amis
- c) Pour transmettre le virus à plus de monde possible
- d) Pour que tu passes plus de temps à faire tes devoirs
- e) Pour nous empêcher d'avoir trop froid dehors en hiver et trop chaud en été

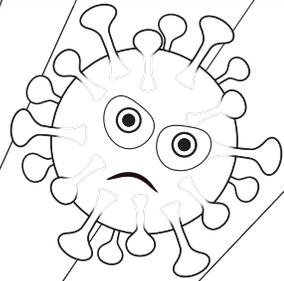
**STOP CORONAVIRUS!**



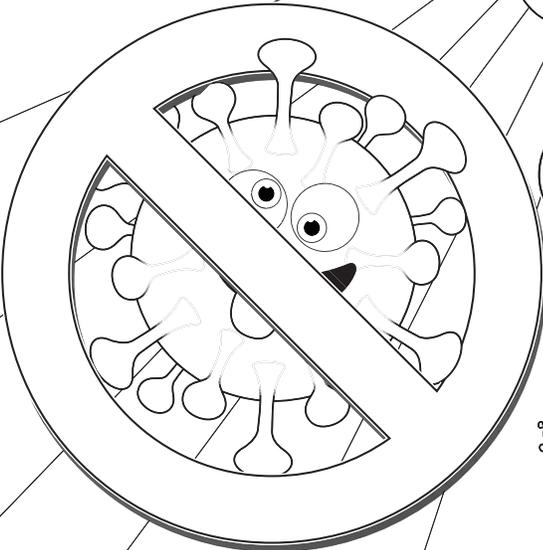
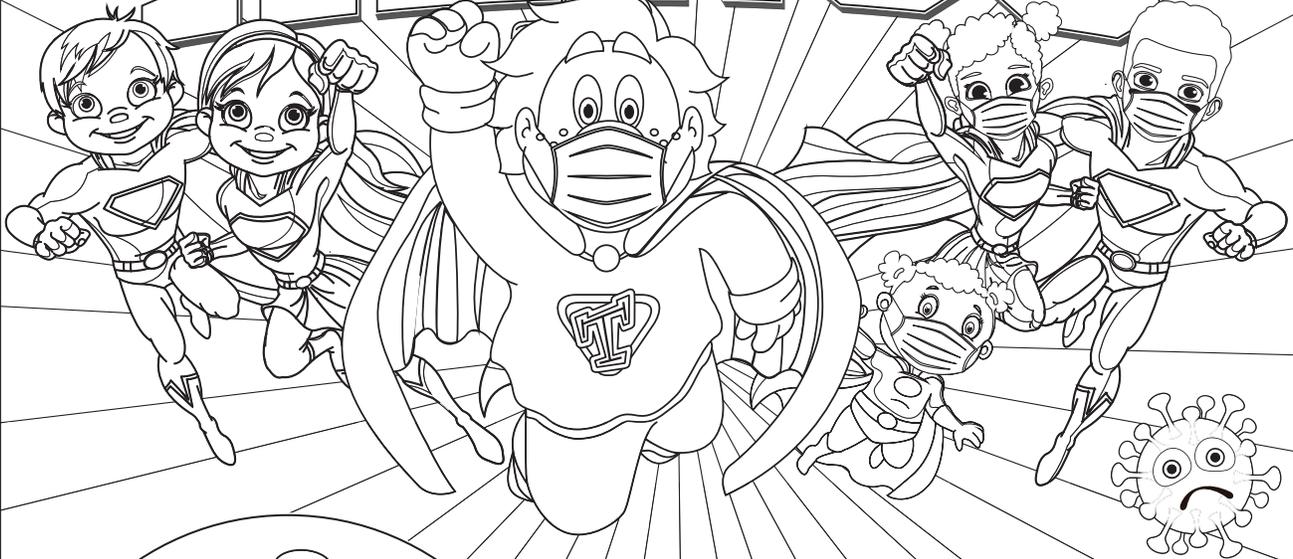
**DONNE-MOI DE LA COULEUR!**



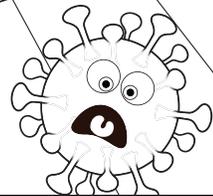
**SUPER**



**HEROS**



Contre le  
**CORONA**  
**VIRUS** et la  
**COVID-19**



© Créomax 2021

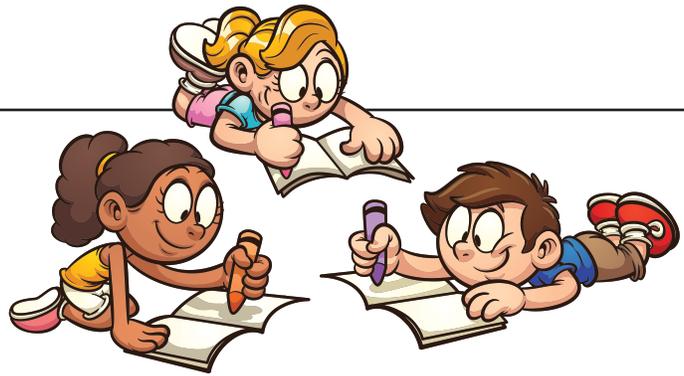


39





# BRICOLAGE



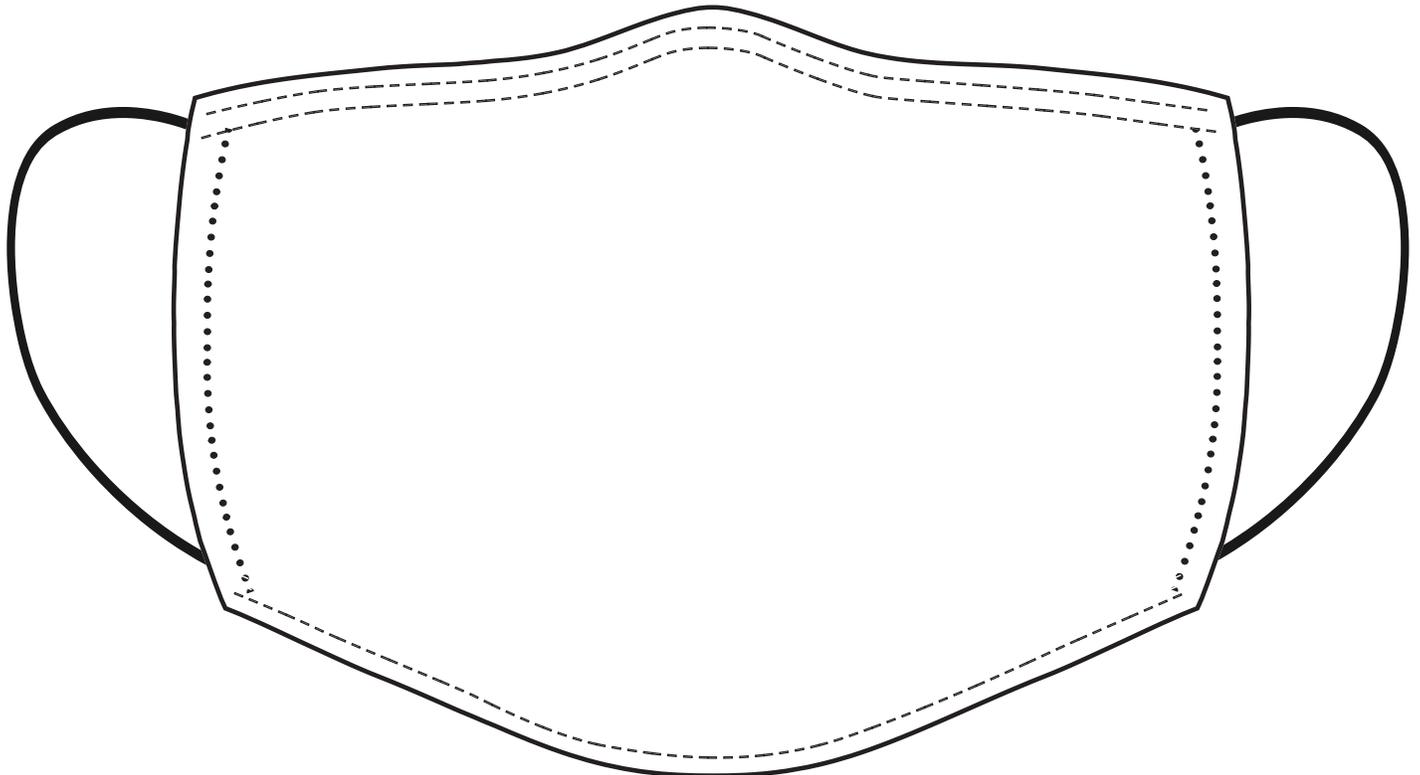
## Atelier de création

Les masques, les masques et encore des masques! Eh oui, c'est une réalité de la pandémie à laquelle nous sommes tous confrontés. Alors, pourquoi ne pas en profiter pour s'amuser et laisser cours à notre imagination et à notre créativité?

Tu savais que tous les superhéros ont un costume super cool avec de belles couleurs et motifs. Démontre-nous ton grand talent de créateur. À l'aide du dessin du masque ci-dessous, fais-nous voir ta plus belle création. Que ce soit du coloriage, de la peinture, un collage ou tout autre technique, amuse-toi et laisse jaillir l'artiste en toi.

Ensuite, si tu as envie, demande à tes parents de le prendre en photo et de l'envoyer à T'iga, à l'adresse de courriel [monmasque@jeuxtiga.net](mailto:monmasque@jeuxtiga.net). Qui sait, ton masque pourrait se retrouver sur la page Facebook de T'iga ou sur son site Web [jeuxtiga.net](http://jeuxtiga.net).

Il y aura aussi un tirage d'un beau cadeau parmi toutes les personnes ayant présenté leur création. Pour plus de détails, visite [jeuxtiga.net/covid](http://jeuxtiga.net/covid).



40





# DONNE-MOI DE LA COULEUR!

## LES SUPER HÉROS CONTRE LE CORONAVIRUS ET LA COVID-19

### Tiga



© Créomax 2021

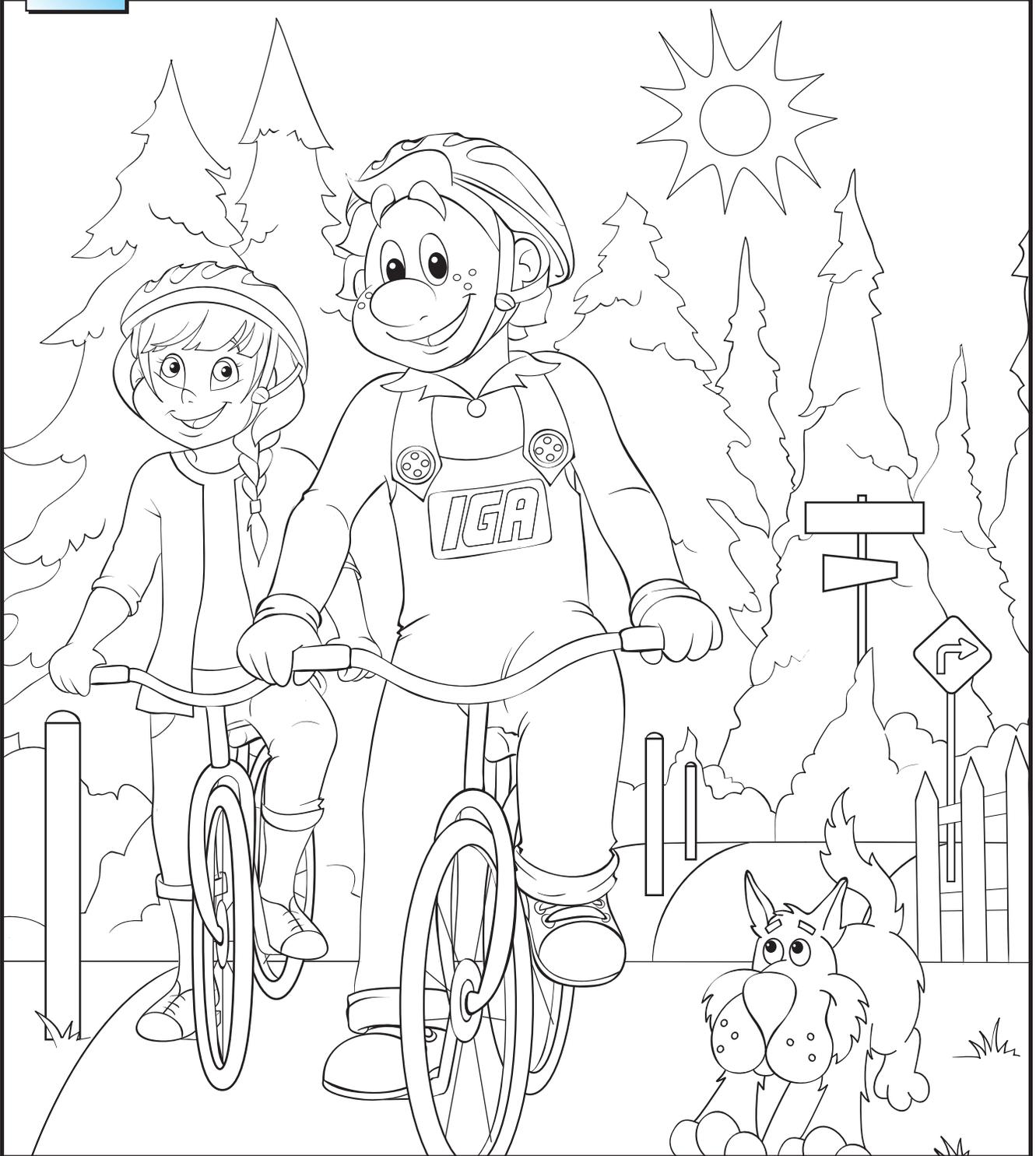


41





# DONNE-MOI DE LA COULEUR!



© Créomax 2021

Il est recommandé de ne pas voyager, alors profite-en pour découvrir ta région en famille!



42





# DONNE-MOI DE LA COULEUR!



© Créomax 2021

Même en confinement, la santé c'est important.  
Manger des fruits, c'est amusant!



43





# DONNE-MOI DE LA COULEUR!



© Créomax 2021

Laisse aller ton imagination et découvre un monde merveilleux!



44





# Réponses

n° 1 : barrières

n° 2 : 9, 11 et 14

Ce sont des masques de sport : hockey, plongée sous-marine et baseball

n° 3 :

- A) joyeux
- B) patient
- C) serviable
- D) Les superhéros voient le bon côté des choses et restent positifs!

n° 4 :

- A) masque
- B) pandémie
- C) distanciation
- D) contamination
- E) confinement
- F) agueusie
- G) symptômes
- H) anosmie
- I) bulle

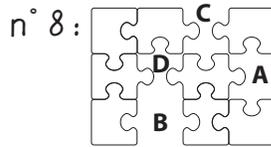
n° 5 :

- A) pandémie
- B) masque
- C) contamination
- D) distanciation
- E) bulle
- F) symptômes
- G) agueusie
- H) anosmie
- I) confinement

n° 6 :

- A) 8
- B) 15
- C) 18
- D) 4
- E) 9
- F) 7
- G) 6
- H) 2
- I) 17
- J) 14
- K) 1
- L) 10
- M) 12
- N) 13
- O) 3
- P) 5
- Q) 11
- R) 16

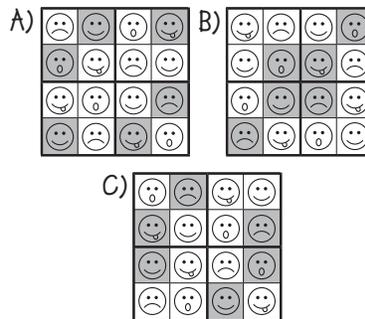
n° 7 : épidémie



n° 9 :

- A) 12
- B) 9
- C) 7
- D) 11
- E) 4
- F) 2
- G) 6
- H) 10
- I) 8
- J) 1
- K) 3
- L) 5

n° 10 :



n° 11 : superhéros

- n° 12 :
- 1) B
  - 2) D
  - 3) C
  - 4) E
  - 5) D

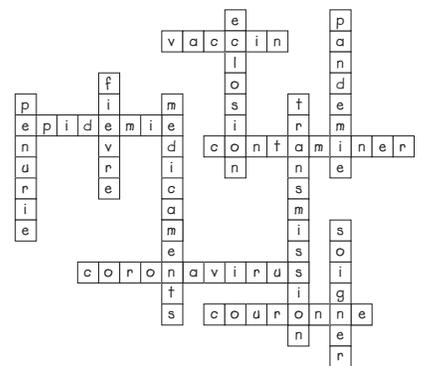
n° 13 :

- 1) Faux
- 2) Vrai
- 3) Vrai
- 4) Faux
- 5) Faux
- 6) Vrai
- 7) Vrai
- 8) Faux
- 9) Vrai
- 10) Vrai
- 11) Vrai
- 12) Vrai
- 13) Vrai
- 14) Vrai
- 15) Faux
- 16) Faux
- 17) Vrai
- 18) Faux
- 19) Vrai
- 20) Vrai

n° 14 :



n° 15 : infections



- n° 16 :
- A) C6
  - B) D4
  - C) B2
  - D) A4

n° 17 :

- A) résille
- B) masque
- C) visière
- D) blouse
- E) gants
- F) couvre-chaussures
- G) lunettes
- H) masque N95
- I) survêtement
- J) bottes





# Réponses

Suite

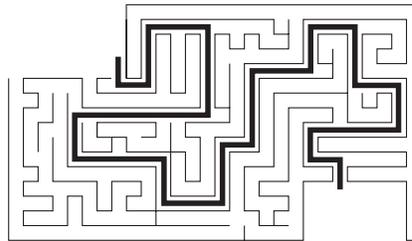
n° 30 :

- A) États-Unis
- B) France
- C) Chine
- D) Italie
- E) Japon
- F) Allemagne
- G) Royaume-Uni
- H) Brésil
- I) Turquie
- J) Australie
- K) Belgique
- L) Vénézuéla
- M) Suède
- N) Suisse
- O) Vietnam
- P) Égypte
- Q) Inde
- R) Grèce
- S) Finlande
- T) Irlande
- U) Portugal
- V) Danemark
- W) Nouvelle-Zélande
- X) Norvège
- Y) Canada
- Z) Espagne

- 1) Philippines
  - 2) Émirats Arabes Unis
  - 3) République de Corée
  - 4) Thaïlande
  - 5) Argentine
  - 6) Indonésie
  - 7) Islande
  - 8) Hongrie
  - 9) Mexique
  - 0) Roumanie
- : Afrique du Sud  
/ Pays-Bas

La pandémie affecte plus de 190 pays dans le monde!

n° 31



n° 32



n° 33



n° 34

- 1) B
- 2) D
- 3) A
- 4) B
- 5) C
- 6) D
- 7) C
- 8) B
- 9) D
- 10) A



47



À DÉCOUVRIR SUR :



GUIDES

COLORIAGES

CASSE-TÊTES

JEUX À IMPRIMER

JEUX ÉDUCATIFS



En famille  
avec  
T'iga