

**Mouche-toi  
et éternue dans  
un mouchoir**



**Tousse dans le  
pli de ton coude**



**Lave-toi les mains  
régulièrement avec  
de l'eau et du savon  
(20 à 30 secondes)**



**Maintiens une distance  
d'au moins deux mètres  
avec les personnes  
qui n'habitent pas avec toi**



**Utilise un désinfectant  
pour les mains à base d'alcool  
de 60 % et plus**



**Jette tes mouchoirs et  
tes lingettes désinfectantes  
à la poubelle**



**Évite de porter tes mains à ton  
visage et de toucher tes yeux,  
ton nez et ta bouche quand  
tes mains ne sont pas  
propres ou désinfectées**

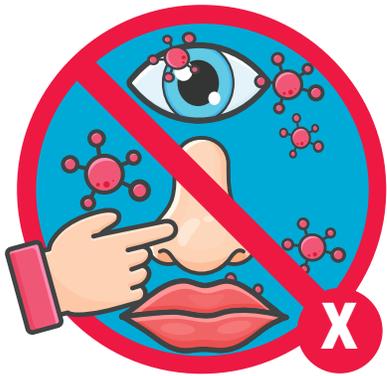
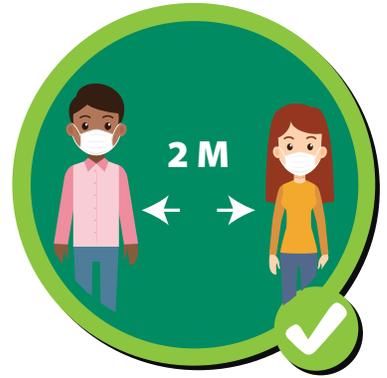


**Évite les rassemblements  
et évite d'être près des gens  
ne portant pas de masque**



**Porte fièrement  
le masque partout  
où tu risques d'être  
en contact avec des gens**





**Repose-toi  
et reste à la maison  
lorsque tu es malade**



**Reste à la maison  
et suis les consignes  
de tes parents**



**Nettoie et désinfecte  
les objets et les surfaces  
fréquemment touchés  
à l'aide d'un vaporisateur ou  
d'une lingette désinfectante**



**Si tu ne te sens pas bien,  
demande à tes parents  
si tu dois consulter  
un médecin**



**Assure-toi que  
les espaces où tu es  
sont bien ventilés**



**Par prévention, fais  
prendre ta température  
avant de sortir  
de la maison**



**Ne fais pas de voyage  
non-essentiel  
en avion**

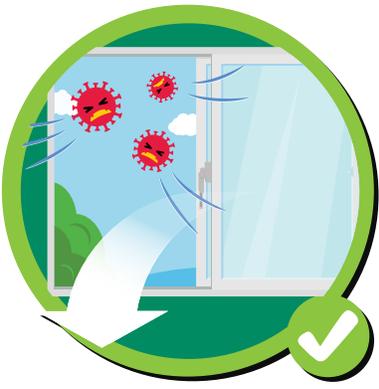


**Évite d'échanger  
des objets avec les autres  
sans qu'ils soient  
nettoyés ou désinfectés**



**Assure-toi de ne pas  
entrer en contact avec  
des personnes malades,  
même si elles sont des  
membres de ta famille.**





# CARTES ÉCLAIR



Ces cartes ont été développées pour aider les enfants à apprendre les gestes-barrières et les bons comportements antiCOVID-19.

À être imprimées recto verso ou coller les deux feuilles ensemble, dos à dos.

Face à l'enfant, en lui montrant le recto d'une carte, demandez-lui de nommer la consigne sur la carte et vous, de votre côté, vous pouvez voir la réponse au verso afin de valider sa réponse.

Vous pouvez organiser de petites compétitions entre enfants pour ajouter du piquant.

Plus les enfants les comprendront, plus ils les appliqueront instinctivement et efficacement.

